



給食だより

2023年 春号



南知多町学校給食センター

令和5年4月

元気いっぱいの1年生を迎え、新年度が始まりました。学校給食は、子どもたちが栄養バランスのとれた食事を先生やクラスの仲間と一緒に食べながら、心のふれあいの中で健やかな成長を願い、さらに大切な食文化、望ましい食習慣やマナー、社交性や助け合い、自然の恵みや働く人への感謝の気持ちを育むことをその目標にしています。本年度も安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解とご協力のほど、何とぞよろしくお願いいたします。

学校での「食育」

食育はご家庭や地域との連携を図りながら、学校全体で推進していくことが学習指導要領においても示されています。学校での食育は以下の6つの視点から行われています。

食事の大切さ、喜び、
そして楽しさを知る



健康を保つための自己管理
能力を身に付ける



正しい知識、情報をもとに
食品を選ぶ力をもつ



食べ物を大切にし、かかわる
人々に感謝する



マナーや思いやりの気持ち
など社会性を育む



地域の産物や伝統的な食文化
を知り、未来に伝える



ご家庭とともに進める学校給食でありたいと思います。
ご協力をよろしくお願いいたします。



新年度スタート!

入学、進級おめでとうございます。新しい学年、何をするにも健康が一番。よく体を動かし、好ききらいをせずに1日3回の食事をしっかり食べ、夜ふかしをせずに十分な睡眠をとって、健康な体を作っていきましょう。

給食が今年度もスタートします。何ごともはじめが肝心です。

給食では次のことをぜひ心がけてほしいと思います。

給食を食べる前にはせっけん
でしっかり洗ってください。



「いただきます」「ごちそうさま」
のあいさつはしっかりしてくだ
さい。



食べ終わったら食器をきちんと
重ね、はしは向きをそろえて返し
てください。

残してしまっ
たものなどは
きまりを守っ
て集めて戻し
てください。



給食当番の人は白衣をきち
んと着ましょう。髪の毛が出
ないようにぼうしをしっかり
かぶり、マスクもきちんとつ
けてください。

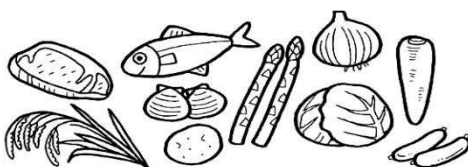


できるだけ、好ききらい
をしないで、苦手なもので
もひと口挑戦してみてください。
みなさんには、いろ
いろな料理や食べ物のおい
しさをたくさん知ってもら
いたいです。



**Q. 給食費って何に
使われるのですか?**

A. 給食費はすべて、給食を作るための
食材費になります。また頂いた給食費で
はすべてをまかなうことができないた
め、町も食材費を一部負担しています。
地域で作られた、新鮮で安心安全な食材
を積極的に取り入れ、栄養バランスのよ
い給食を作っています。



給食に毎日出る
「牛乳」

残さず飲みましょう!

給食は栄養のバランスを考え
て献立が立てられています。特
に不足しがちなカルシウムは骨
や歯の成長に大切な栄養素で
す。このカルシウムをたくさん
含んでいるのが牛乳です。1日
に必要なカルシウム量をとるた
めには、給食の牛乳
をしっかり飲むこと
が大切です。

