



給食だより

2025年 春号



南知多町学校給食センター

令和7年4月

ご入学、ご進級おめでとうございます。希望に満ちた新年度の始まりです。小学生、中学生の時期は、心も体も大きく成長します。そして成長していくためには、健康であることが大切です。その健康を保つために必要なのが毎日の食事です。

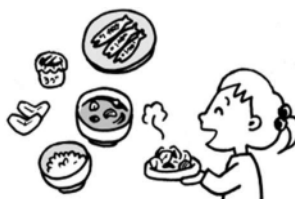
学校給食には7つの大きな目標があります。南知多町の児童生徒のみなさんには、学校給食を通して、食事の大切さや食事のマナー、協力して準備や後片付けをすることの大切さや感謝する心などを育ててほしいと思います。今年度も給食センター職員一同、安全でおいしい給食作りを目指してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

学校給食の目標

学校給食では
7つの目標を
定めています。



①適切な栄養摂取による健康の保持増進を図る。



②日常生活の食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むための判断力を培い、望ましい食習慣を養う。



③学校生活を豊かにし、明るい社交性と協同の精神を養う。



④食生活が自然の恩恵によって成り立つことを理解し、生命を尊重して自然環境を大切にする態度を養う。



⑤食生活がさまざまな人の活動に支えられていることを理解し、勤労を重んずる態度を養う。



⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める。



⑦食料の生産、流通、消費について正しい理解に導く。

学校給食は、学校での教育活動の一つです。また、日本の学校教育の指針である「学習指導要領」では、食育についてご家庭や地域社会と連携を図りながら学校全体で取り組んでいくことが示されています。



給食は準備から後片付けまでしっかりと



学校における給食指導は、その準備から後片付けまで含め、大切な教育活動の 1 つです。担任の先生はじめ、すべての教職員が協力して指導計画にそって継続して指導することで、子どもたちの基本的な食に関する実践力を養っていきます。給食当番の活動はもちろんですが、当番以外の人でも、食事前の手洗いや換気、整理整頓など協力して、みんなが気持ちよく楽しく食べられる給食にしましょう。

給食当番の白衣

給食当番の白衣は、その週の当番の児童生徒が持ち帰ります。お手数ですが、洗濯と滅菌のためのアイロンがけを行い、週明けに学校に持ってくるよう、よろしくお願いします。



手洗いは簡単でとても有効な予防法

なぜ、予防になるの？



ウイルスは、人の体の細胞を使って自分たちの仲間を増やします。ウイルスがついた手で口や鼻、目の粘膜をさわったり、食べ物にふれたりすることで、ウイルスは体内に侵入します。

ウイルスをしっかりと落とすためには？



石けんを使って、丁寧に手を洗いましょう。長さは「ハッピーバースデー」の歌が2回歌える20~30秒が目安です。清潔なハンカチはタオルでよく拭き取りましょう。

いつ洗う？



食事の前、外から家や教室など室内に入るときと、トイレの後はしっかり手洗いをしましょう。給食当番の人は白衣に着替えるときにきちんと手洗いをしましょう。

人にうつさないように注意して！



給食当番の人は毎日の健康状態に注意し、体調が悪いときは代わってもらいます。風邪の症状がある人は、他の人に移さないように「エチケットマスク」をしましょう。