避難所生活の一日の流れ（参考）

資料８

|  |  |
| --- | --- |
| 時刻 | イベント |
| 午前６時００分 | 起床時間 |
| 午前７時００分 | 朝食 |
| 午前８時００分 | 避難所運営委員会の開催  ・今日の予定の確認等 |
| 午前８時００分 | 当番によるトイレ掃除・ごみ処理（朝） |
| 午前８時５０分 | 拠点避難所以外の避難所は、避難場の状況を地区の拠点避難所へ報告する |
| 午前９時００分 | 拠点避難所は、地区内の各避難所の状況を取りまとめて災害対策本部へ報告する |
| 午前１０時 | 災害対策本部は、連絡・広報事項等を拠点避難所に周知する |
| 午前１０時３０分 | 拠点避難所は、災害対策本部からの連絡・広報事項等を避難者や周辺の各避難所へ周知する |
| 正午 | 昼食 |
| 午後１時００分 | 当番によるトイレ掃除・ごみ処理（昼） |
| 午後６時００分 | 夕食 |
| 午後７時００分 | 避難所運営委員会の開催  ・一日の出来事、トラブル等の報告  ・翌日の報告の準備  ・翌日の予定の確認等 |
| 午後７時３０分 | 当番によるトイレ掃除・ごみ処理（夜） |
| 午後９時００分 | 就寝時間 |
| 午後１０時００分 | 消灯時間 |

※　毎日のタイムスケジュールは、話し合いで決め、避難所の運営ルールとして反映させてください。