

南知多町自殺対策計画（第2期）

南知多町では、平成31年度に「南知多町自殺対策計画」を策定し、自殺対策を推進してまいりました。引き続き町民の皆さんや関係機関の方々とともに、誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指し、「生きることの包括的な支援」としての自殺対策を推進します。

【基本理念】

「こころ」と「いのち」ともに支えあうまち みなみちた

【数値目標】

区分	基準年（自殺死亡率）	目標年（自殺死亡率）
南知多町	平成25～29年（17.5人）	令和11年（12.5人以下）
愛知県	平成27年（17.5人）	令和8年（13.0人以下）
国	平成27年（18.5人）	令和8年（13.0人以下）

国の目標値は自殺総合対策大綱（令和4年10月閣議決定）、愛知県の目標値は県計画より引用

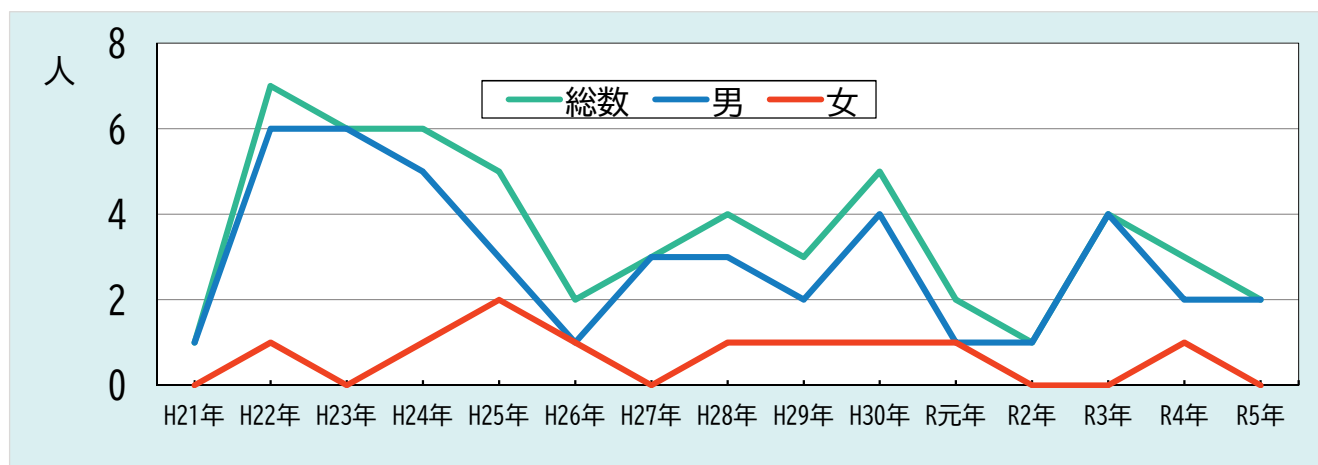
【南知多町の現状】



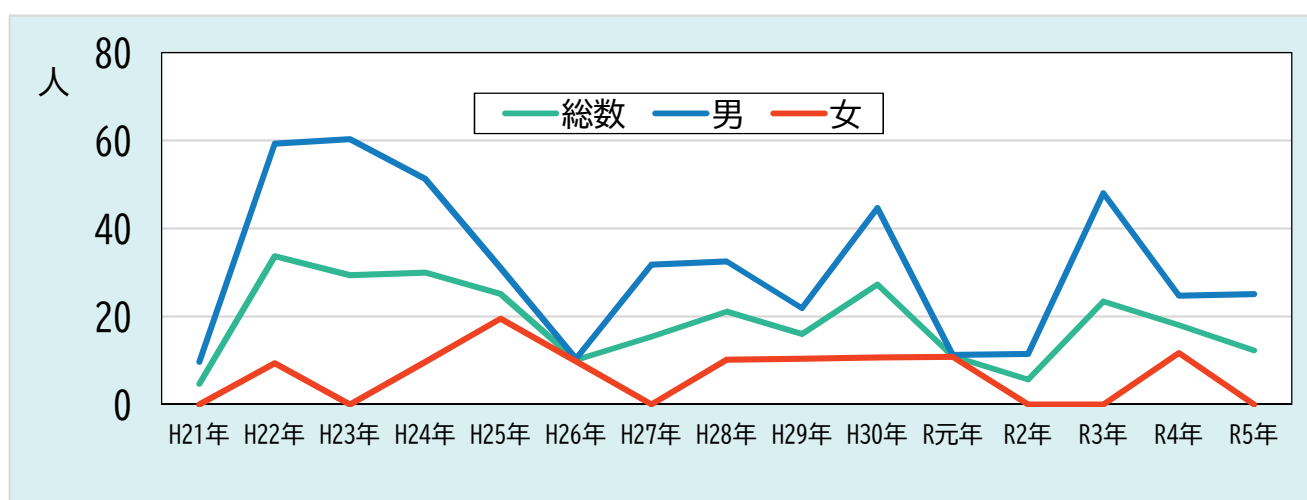
- 自殺者数 令和5年までの自殺者数は、男性が多い傾向がみられます。
- 自殺死亡率 性別、年齢別では40歳から59歳と60歳以上の男性、60歳以上の女性の自殺死亡率が全国と比較して高い状況です。
- 40歳から59歳の男性で有職者の自殺が多いのは、勤務や経営状況の課題が想定されます。
- 無職者の自殺死亡率は60歳以上で高い傾向があります。
- 南知多町にお住まいでない方が南知多町内で自殺した事例は5年間（令和元年から令和5年）で15人です。南知多町民の5年間の自殺者数12人より3人多い状況です。



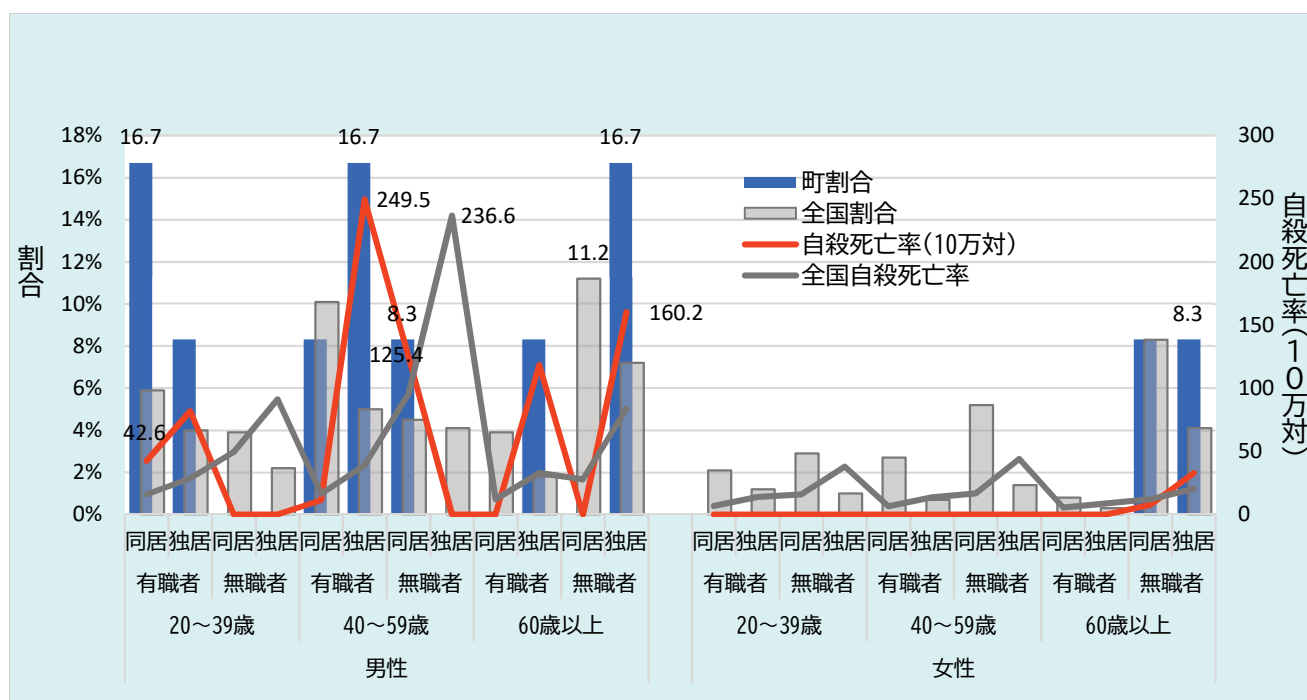
○図1 自殺者数の推移（南知多町：総数・男・女）



○図2 自殺死亡率（人口10万対）の推移（南知多町：総数・男・女）



○図3 自殺者割合と自殺死亡率（職の有無・同居独居別等）（人口10万対・令和元～5年計）



【施策体系】



基本施策

基本施策1
地域におけるネットワークの強化

- ・全庁的な取り組み
- ・いのちを守るための支援・連携体制の強化

基本施策2
自殺対策を支える人材の育成

- ・相談支援に対応する人材の育成
- ・支援者へのケア

基本施策3
住民への啓発と周知

- ・相談体制の周知
- ・声をかけあえる環境づくり

基本施策4
生きることの促進要因への支援

- ・居場所・生きがい作りによる支援
- ・相談支援体制の充実

重点施策

重点施策1
無職者・失業者、生活困窮者への対策

- ・生活困窮者のための相談支援事業
- ・子育て世代への経済的支援、負担の軽減

重点施策2
高齢者・シニア世代への対策

- ・地域での交流支援
- ・介護予防の推進と認知症対策

重点施策3
勤務問題への対策

- ・事業所と連携した普及啓発
- ・農業者、漁業者等に対する相談支援
- ・職場のメンタルヘルスに関する情報提供

重点施策4
子ども（児童生徒の SOS の出し方に関する教育）・若者への対策

- ・子どもが SOS を出しやすい環境づくり
- ・若者が悩みを相談しやすい環境づくり

重点施策5
女性の自殺対策の推進

- ・妊産婦に対する支援の充実
- ・女性個々の課題によりそった相談支援

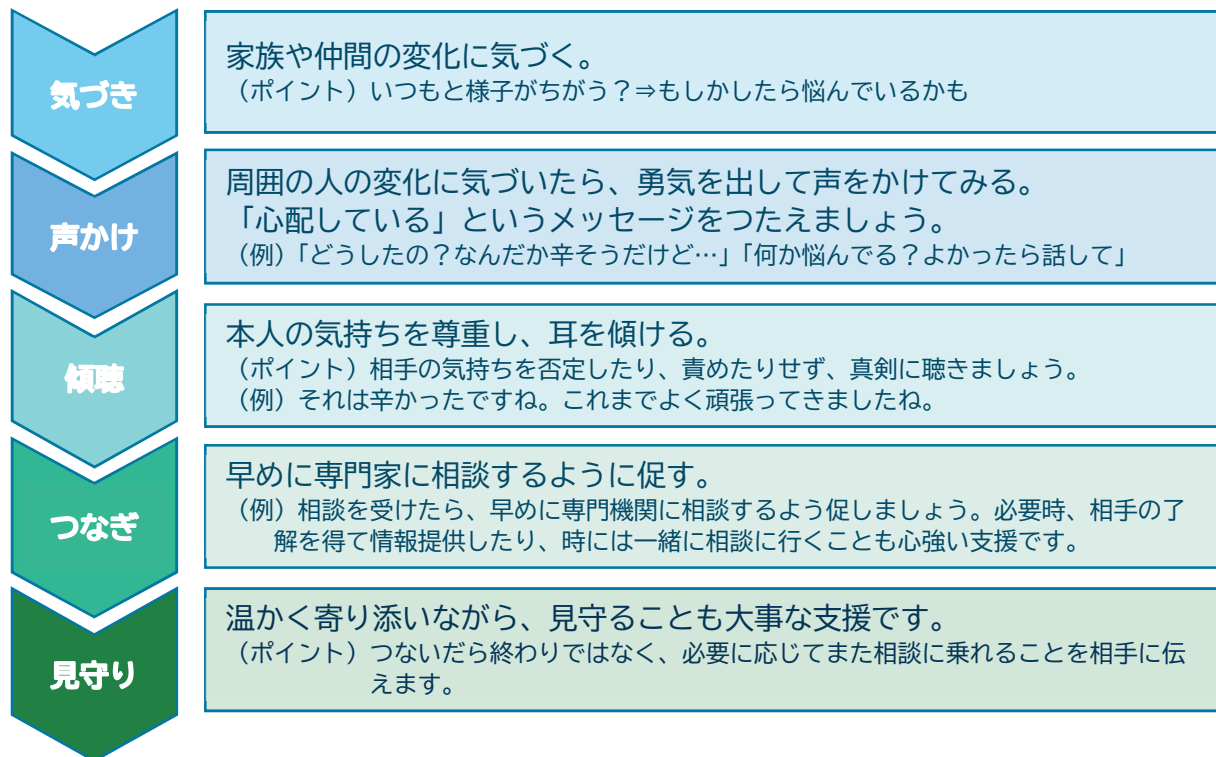
生きる支援関連施策

「住民の生きる意欲を高め、生きることの支援につながる」町や関連団体の事業

ゲートキーパー（命の門番）の役割

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。一人でも多くの方が「ゲートキーパー」としての意識を持ち、それぞれの立場でできることから行動することが自殺対策につながります。

大切な人の「いつもと違う」様子に気づいたら、勇気を出して声をかけてみませんか？



こころの相談窓口（ひとりで悩まず、ご相談ください）

相談窓口	電話番号	受付時間
あいちこころほっとライン 365	052-951-2881	毎日 9時～20時30分
子どもSOSほっとライン 24	0120-0-78310	毎日24時間
よりそいホットライン	0120-279-338	毎日24時間（無料）
愛知いのちの電話	052-931-4343	毎日 24時間
女性悩みごと電話相談	052-962-2527	月～金9時～21時 土日9時～16時 （祝日・年末年始を除く）
南知多町役場	0569-65-0711 （代表）	平日 8時30分～12時・13時～17時 健康こども課 心・体に関すること ふくし課 介護・福祉サービスに関すること 教育課 学校に関すること
こころの相談 半田保健所こころの健康推進グループ	0569-21-3340	平日 9時～12時・13時～16時30分



あいち相談窓口ナビ



発行日 令和7年3月
 発行 南知多町役場
 編集 南知多町 ふくし課 健康こども課 教育課
 南知多町社会福祉協議会
 〒470-3495 愛知県知多郡南知多町大字豊浜字貝ヶ坪 18
 電話 0569-65-0711(代表) FAX 0569-65-0694