

自分でできるお口の気づき

こうくうかんさつ

「口腔観察シート」をやってみましょう!



■ご家族や身近な方がチェックすることも
できます。(該当するところに○)

氏名 _____

実施日 _____ 年 _____ 月 _____ 日



観察項目	具体的な例	考えられる原因の例	観察の結果	
			ない	ある
A 口臭がある	・吐く息が臭う ・話をするときに臭いがする	・歯周病、むし歯 ・清掃不良		
B 食事時間がかかる	・食事を食べ終わるのに 30分以上かかる	・噛む力のおとろえ ・えん下機能の低下		
C 口腔乾燥がある	・くちびるが乾いている ・舌が乾いている	・だ液の出が悪い ・脱水症状がある		
D 言葉が不明瞭	・言葉がはっきり聞き取れないと言われる ・ろれつが回らない	・舌や唇の動きが悪い、まひがある		
E よだれがよく出る	・常に服の胸のあたりが濡れている ・何も飲食していないときにむせる	・唇の力やえん下機能の低下		
F むせることがある	・水分を飲むとむせる ・食べ物でむせる ・何とは言えないが食事中にむせる	・えん下機能や肺機能の低下		
G 口の中が痛い	・歯が痛い ・舌が痛い ・歯ぐきが痛い	・歯周病、むし歯 ・口内炎 ・入れ歯が合わない		

「ある」の○の合計



○の数：0個の方

引き続き日頃からの丁寧な口腔清掃を心がけるとともにお口の機能低下予防に努めましょう!

こうくうせいそう

8020運動

80歳の方で20本以上の歯がある方は、福祉敬老フェアにて賞状及び記念品を贈呈します。
問合せ：保健センター（☎65-0711）



○の数：1個以上の方

このシートを持って、かかりつけ歯科医を受診しましょう。また、0個の方でも気になることがある場合はかかりつけ歯科医にご相談ください。

*町内歯科医院の一覧が裏面にあります。

歯周病検診

20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳、75歳の方は、該当年に1度 無料で歯周病検診を受診いただけます。

問合せ：保健センター（☎65-0711）

歯科医院一覧

*このシートの活用や歯周病検診を実施している町内の歯科医院です。

歯科名	住所	連絡先
河合歯科医院	内海中之郷18-1	62-0014
富歯科医院	内海亥新田100	62-0933
大岩歯科医院	内海先苅188	62-1198
竹内歯科医院	豊浜中村12	65-0541
みどりの風 南知多病院 歯科	豊丘孫廻間86	65-1111
アルファクリニック 歯科	片名新師崎16-5	63-2410
さいとう歯科医院	日間賀島小戸地19	68-2888



このシートについて

こうくう
「口腔観察シート」は普段見ることの少ない口の中の変化に気づくきっかけになります。お口のケアに取り組むことで、さまざまな病気になるリスクを防ぐことになります。

問合せ：地域包括支援センター（☎64-3265）