

## 高齢者への虐待発見チェックリスト

虐待が疑われる場合の高齢者の発する「サイン」として、以下のものがあります。複数のものにあてはまると、疑い度合いはより濃くなってきます。これらは例示ですので、この他にも様々な「サイン」があることを認識しておく必要があります。

## 【①身体的暴力による虐待サイン】

□に☑

チェック欄	サイン例
<input type="checkbox"/>	身体に小さな傷が頻繁にみられる。
<input type="checkbox"/>	大腿の内側や上腕部内側、背中等に傷やあざ、みみずばれがみられる。
<input type="checkbox"/>	回復状態が様々な段階の傷、あざ等がある。
<input type="checkbox"/>	頭、顔、頭皮等に傷がある。
<input type="checkbox"/>	臀部や手のひら、背中等に火傷や火傷跡がある。
<input type="checkbox"/>	急に怯えたり、怖ろしがったりする。
<input type="checkbox"/>	「怖いから家にいたくない」等の訴えがある。
<input type="checkbox"/>	傷やあざの説明のつじつまが合わない。
<input type="checkbox"/>	主治医や保健、福祉の担当者に話すことや援助を受けることに躊躇する。
<input type="checkbox"/>	主治医や保健、福祉の担当者に話す内容が変化し、つじつまが合わない。

## 【②心理的障害を与える虐待のサイン】

チェック欄	サイン例
<input type="checkbox"/>	かきむしり、噛み付き、ゆすり等がみられる。
<input type="checkbox"/>	不規則な睡眠（悪夢、眠ることへの恐怖、過度の睡眠等）を訴える。
<input type="checkbox"/>	身体を萎縮させる。
<input type="checkbox"/>	怯える、わめく、泣く、叫ぶなどの症状がみられる。
<input type="checkbox"/>	食欲の変化が激しく、摂食障害（過食、拒食）がみられる。
<input type="checkbox"/>	自傷行為がみられる。
<input type="checkbox"/>	無力感、あきらめ、投げやりな様子になる。

## 【③性的暴力による虐待のサイン】

チェック欄	サイン例
<input type="checkbox"/>	不自然な歩行や座位を保つことが困難になる。
<input type="checkbox"/>	肛門や性器から出血や傷がみられる。
<input type="checkbox"/>	生殖器の痛み、かゆみを訴える。
<input type="checkbox"/>	急に怯えたり、怖ろしがったりする。
<input type="checkbox"/>	ひと目を避けるようになり、多くの時間を一人で過ごすことが増える。
<input type="checkbox"/>	主治医や保健、福祉の担当者に話すことや援助を受けることに躊躇する。
<input type="checkbox"/>	主治医や保健、福祉の担当者に話す内容が変化し、つじつまが合わない。
<input type="checkbox"/>	睡眠障害がある。

#### 【④経済的虐待のサイン】

チェック欄	サイン例
<input type="checkbox"/>	年金収入や財産収入等があるにも関わらず、お金がないと訴える。
<input type="checkbox"/>	自由に使えるお金がないと訴える。
<input type="checkbox"/>	経済的に困っていないが、利用負担のあるサービスを利用したがない。
<input type="checkbox"/>	お金があるのにサービスの利用料や生活費の支払いができない。
<input type="checkbox"/>	資産の保有状況と衣食住等生活状況との落差が激しくなる。
<input type="checkbox"/>	預貯金が知らないうちに引き出された、通帳がとられたと訴える。

#### 【⑤介護等日常生活上の世話の放棄、拒否、怠慢による虐待(自己放任含む)のサイン】

チェック欄	サイン例
<input type="checkbox"/>	居住部屋、住居が極めて非衛生的になっている。また異臭を放っている。
<input type="checkbox"/>	部屋に衣類やおむつ等が散乱している。
<input type="checkbox"/>	寝具や衣服が汚れたままの場合が多くなっている。
<input type="checkbox"/>	汚れたままの下着を身に付けるようになる。
<input type="checkbox"/>	かなりの褥瘡ができてきている。
<input type="checkbox"/>	身体からかなりの異臭がするようになってきている。
<input type="checkbox"/>	適度な食事を準備されていない。
<input type="checkbox"/>	不自然に空腹を訴える場面が増えてきている。
<input type="checkbox"/>	栄養失調の状態にある。
<input type="checkbox"/>	疾患の症状が明白にも関わらず、医師の診断を受けていない。

#### 【⑥家族の状況に見られるサイン】

チェック欄	サイン例
<input type="checkbox"/>	高齢者に対して冷淡な態度や無関心さがみられる。
<input type="checkbox"/>	高齢者の世話や介護に対する拒否的な発言がしばしばみられる。
<input type="checkbox"/>	他人の助言を聞き入れず、不適切な介護方法へのこだわりがみられる。
<input type="checkbox"/>	高齢者の健康や疾患に関心がなく、医師への受診や入院の勧めを拒む。
<input type="checkbox"/>	高齢者に対して過度に乱暴な口のきき方をする。
<input type="checkbox"/>	経済的に余裕があるように見えるのに、高齢者に対してお金をかけない。
<input type="checkbox"/>	保健、福祉の担当者とうの嫌うようになる。

【⑦地域からのサイン】

チェック欄	サイン例
<input type="checkbox"/>	自宅から高齢者本人や介護者・家族の怒鳴り声や悲鳴、物が投げられる音が聞こえる。
<input type="checkbox"/>	昼間でも雨戸が閉まっている。
<input type="checkbox"/>	庭や家屋の手入れがされていない、また放置の様相（草が生い茂る、壁のペンキがはげている、ゴミが捨てられている）を示している。
<input type="checkbox"/>	郵便受けや玄関先等が、1週間前の手紙や新聞で一杯になっていたり、電気メーターがまわっていない。
<input type="checkbox"/>	電気、ガス、水道が止められていたり、新聞、テレビの受信料、家賃等の支払いを滞納している。
<input type="checkbox"/>	気候や天気が悪くても、高齢者が長時間外にいる姿がしばしばみられる。
<input type="checkbox"/>	家族と同居している高齢者が、コンビニやスーパー等で、一人分のお弁当等を頻繁に買っている。
<input type="checkbox"/>	近所づきあいがなく、訪問しても高齢者に会えない、または嫌がられる。
<input type="checkbox"/>	配食サービス等の食事がとられていない。
<input type="checkbox"/>	薬や届けた物が放置されている。
<input type="checkbox"/>	道路に座り込んでいたり、徘徊している。

【⑧その他のサイン】

チェック欄	サイン例
<input type="checkbox"/>	通常的生活行動に不自然な変化がみられる。
<input type="checkbox"/>	体重が不自然に増えたり、減ったりする。
<input type="checkbox"/>	ものごとや自分の周囲に関して、極度に無関心になる。
<input type="checkbox"/>	睡眠障害がみられる。