

南知多町自殺対策計画

概要版

(第1期)

[2020 - 2024]

「こころ」と「いのち」
ともに支えあうまち みなみちた



令和2年3月

南知多町



計画策定の趣旨

南知多町では、平成 28 (2016) 年 3 月に改正された自殺対策基本法に基づき、保健、医療、福祉、教育、労働などの分野が連携し、自殺対策を総合的かつ効果的に推進するため、「南知多町自殺対策計画」を策定しました。



計画の期間・目標

【自殺死亡率の数値目標】

平成 25 (2013) 年～
平成 29 (2017) 年

自殺死亡率※1
17.5人
(3人)※2

第1期計画

令和 2 (2020) 年～
令和 6 (2024) 年

自殺死亡率
12.5人
(2人)

第2期計画

令和 7 (2025) 年～
令和 11 (2029) 年

自殺死亡率
7.0人
(1人)

※1 自殺死亡率 人口 10 万人当たりの年間自殺者数 ※2 南知多町における年間自殺者数

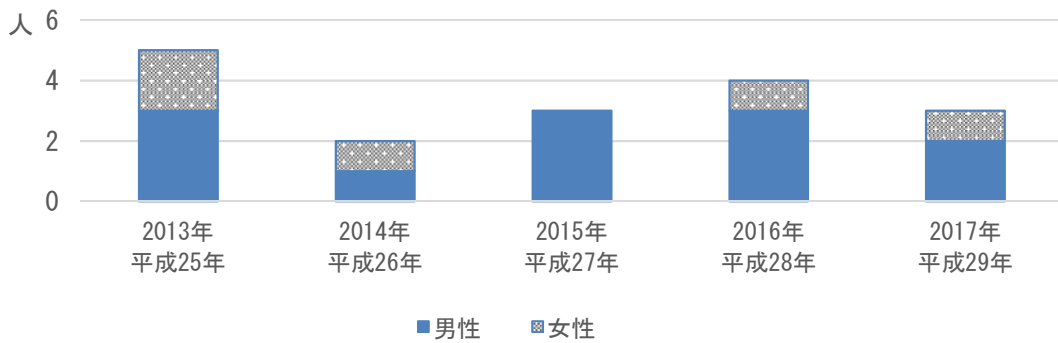


自殺の現状と課題

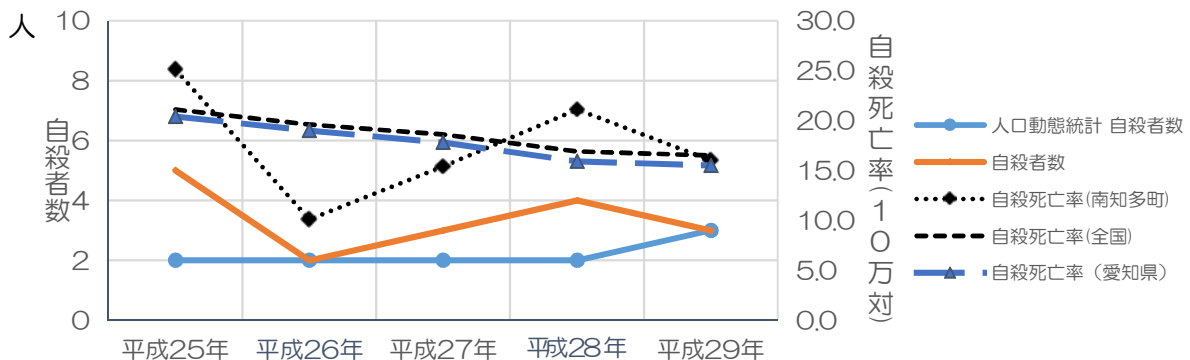
- ◎ 南知多町の自殺者数は、過去 5 年間は年間 5 人以下で推移し、自殺死亡率は増減を繰り返しており、平成 29 年は全国をやや下回っている。
- ◎ 50 歳から 59 歳の男性の自殺が最も多くなっている。
- ◎ 無職者・失業者の自殺が多くなっている。
- ◎ 自殺者が南知多町で発見される率は全国と比べ高い。



自殺者の男女別年次推移



南知多町、愛知県、全国の住所地の自殺者数・自殺死亡率年次推移



資料：「地域自殺実態プロフィール」



計画の基本施策

平成29（2017）年7月に閣議決定された「自殺総合対策大綱」を踏まえ、南知多町では以下の基本理念の下、自殺対策として、5つの「基本施策」を掲げ、2つの「重点施策」に取り組みます。



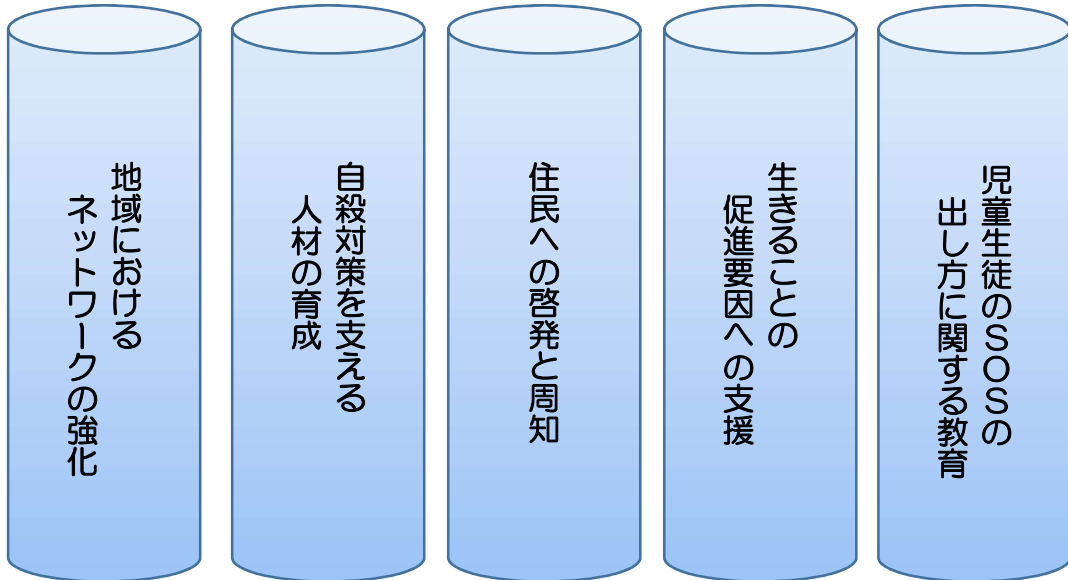
基本理念



「こころ」と「いのち」
ともに支えあうまち みなみちた



基本施策



重点施策

無職者・失業者、生活困窮者への対策



高齢者・シニア世代への対策





「ゲートキーパー」とは



あなたもなりませんか？



自殺の危機を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人で、いわば、「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要です。一人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。（出典：厚生労働省）

①気づき

・家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

②声かけ

・周囲の人の変化に気づいたら、勇気を出して声をかける

③傾聴

・本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

④つなぎ

・早めに専門家に相談するよう促す

⑤見守り

・温かく寄り添いながら、じっくり見守る



相談窓口一覧

名古屋いのちの電話

電話 052-931-4343
日時 毎日 24時間

子どもSOSほっとライン24

電話 0120-0-78310
日時 毎日 24時間

こころの相談

半田保健所 健康支援課
こころの健康推進グループ
電話 0569-21-3340(直通)
日時 平日9:00~12:00
13:00~16:30

南知多町役場の相談

(福祉サービスに関すること)
南知多町 福祉課
(こころ・からだに関すること)
南知多町 保健介護課
(学校に関すること)
南知多町 学校教育課
電話 0569-65-0711(代)
日時 平日8:30~17:15

あいちこころほっとライン365

電話 052-951-2881
日時 毎日9:00~16:30

高齢者こころの相談

南知多町
地域包括支援センター
電話 0569-64-3265
日時 平日8:30~17:15

南知多町自殺対策計画
(第1期)
【概要版】

発行年月 令和2(2020)年3月
発行 南知多町
編集 南知多町 福祉課 保健介護課 学校教育課
南知多町社会福祉協議会
〒470-3495 愛知県知多郡南知多町大字豊浜字貝ヶ坪 18
電話 0569-65-0711 FAX 0569-65-0694