

# 南知多町 産後ケア事業

## のご案内



「自宅に帰っても助けてくれるひとがいない。」「授乳がうまくいかない。」「体調がすぐれない。」「赤ちゃんが泣きやまない。」など出産後に育児支援が必要な方に、南知多町では、『産後ケア事業』を実施しています。

### 利用できる方

- ・南知多町に住民票がある出産後1年未満のお母さんとそのお子さん（知多厚生病院は出産後3か月まで）
- ・産後に心身の不調または育児不安等がある方。
- ・病院等への入院を要しない。

※事前の申請が必要です。申請書は、保健センターにあります。



### 産後ケアの内容

#### ●からだサポート

- ・お母さんの健康管理
- ・おっぱい相談など

#### ●こころサポート

- ・育児相談
- ・お母さんのこころの休養

#### ●育児サポート

- ・沐浴・授乳方法相談
- ・発育・発達相談
- ・赤ちゃんが泣きやまない時の対応方法

### 利用できる施設・形態（病院の詳細は裏面にあります。）

施設名	住所 電話	ショートステイ （宿泊） 1泊2日	デイケア （日帰り） 1日（1食）	アウトリーチ （居宅訪問）	利用 日数上 限
		利用時間			
		利用料（自己負担額）			
かとう 助産院	半田市向山町1-110 0569（58）0311	13時～翌11時	10時～16時	2時間	通 算 7 日
		5,000円（2食） （多胎+1,000円） その後1日ごとに5,000円	2,000円 （多胎+500円）	1,000円	
知多厚 生病院 出産後3 か月まで	美浜町大字河和字西谷 81-6 0569（82）0395	10時～翌16時 （帰宅時間は希望できる。）	10時～16時	実施なし	
		5,000円（3食） （多胎+1,000円） （帰宅が午後の場合は、4食） その後1日ごとに5,000円	2,000円 （多胎+500円）	実施なし	

★利用料の他のサービスを利用した場合、追加料金がかかることがあります。

★利用料は各施設で変更になる可能性があります。詳しくはご利用施設または保健センターへお問い合わせください。

### 利用の流れ

保健センターへ  
利用相談

利用申請

利用決定通知書  
の交付

各自で予約し  
施設の利用

利用後、  
自己負担分を  
施設へ支払い



まずは気軽に  
ご相談ください。

緊急な場合以外は、利用の1週間前までにお申し込みください。



【問い合わせ・申込み】南知多町保健センター

☎65-0711（内線511～514）

## かとう助産院



助産師  
加藤さん



個室



食事



### 利用者の声



出産後、1日自宅に戻って翌日、デイケアを利用。  
入院中だけでは、沐浴・授乳方法に自信がなかった。  
☞ 出産後、沐浴や授乳の仕方がわからず不安でしたが、丁寧に優しく教えていただきとても安心しました。  
おっぱいも上手にあげられ、出るようになりました。



## 知多厚生病院



空いていれば特別個室が利用できます！



女医さんや助産師さんに相談できます。



個室



### 利用者の声



出産後疲労のためショートステイを利用  
☞ 子どもを預かってくれてゆっくりでき、気持ちも体も楽になりました。  
初産で育児不安がありショートステイを利用  
☞ 育児の相談にのってもらい、自信がつき、心も体も休憩できてよかったです。オムツ代もミルク代も込みの値段でよかったです。

