獲れる時期　旬の時期

魚種名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
アイナメ												
アオリイカ												
アサリ												
アジ(マアジ)												
アナゴ(マアナゴ)												
アマダイ(アカアマダイ)												
アワビ(クロアワビ)												
イイダコ												
イカナゴ(小女子)												
イセエビ												
イボダイ(マメダイ)												
イワガキ												
大アサリ(ウチムラサキ)												
カサゴ												
ガザミ(ワタリガニ)												
片口イワシ												
カマス(アカカマス)												
カワハギ												
キス(シロギス)												
クルマエビ												
クロダイ												
剣先イカ(アカイカ)												
コノシロ												
コノワタ(ナマコの内臓)												
サザエ												
サッパ(キンカワ)												
サバ(マサバ)												
サバフグ												
サヨリ												
サルエビ(アカシャエビ)												
サワラ												
シバエビ												
シャコ												
シラス												
ジンドウイカ												
スズキ(マタカ)												
スルメイカ												
タイラギ(平貝)												
太刀魚												
トラフグ												
ナマコ(マナマコ)												
ナミガイ(白ミル)												
ネズミゴチ												
海苔(クロノリ)												
ノレソレ(アナゴの幼魚)												
ハゼ(マハゼ)												
ハマチ(ブリ、イナダ)												
ハモ												
ヒイラギ(ゼンメ)												
ヒラメ												
ベラ												
ホウボウ												
ホシガレイ												
ボラ												
マイワシ												
マゴチ(ホンゴチ)												
マダイ												
マダコ												
マトウダイ												
ミルクイ(ホンミル)												
ムロアジ												
メジナ												
メバル												
ヨシエビ												
ワカメ(天然)												
ワカメ(養殖)												