



2020年
子育て支援センターだより

〒470-3411

南知多町大字豊丘字有田脇16-1

電話 0569-65-1052

Eメール

minamichita.kosodate@tac-net.ne.jp

開館日 月～金曜日



おひさま


初夏になり、暑い毎日が続くようになりました。子ども達は大人以上に汗をかきます。着替えや水分補給をこまめにとりましょう。

センターの玄関には、色々な種類のメダカがいます。気持ちよく泳ぐ姿に、ほっと一息ついてくださいね。



7月の予定



月	火	水	木	金
		1 作って遊ぼう	2	3
	※季節の工作を親子で楽しめます。(期間中來所の方)			
6 保育所園庭開放 (かるも、大井、師崎、日間賀)	7 保育所園庭開放 (内海、篠島)	8	9	10
13	14	15	16	17
20 避難訓練 保育所園庭開放 (かるも、大井、師崎、日間賀)	21 保育所園庭開放 (内海、篠島)	22	23	24
保育所の園庭を月2回開放しています(9時～10時半) 是非遊びに行ってみてください。(申込不要)				
27	28	29	30	31

『避難訓練』

避難用ヘルメットとスリッパが常備してある場所確認と、センターでの避難時に気を付けていただくことなどをお知らせします。

『おしゃべりタイム』

今月は、集団での会はいりませんが、来所時に、お家でのお子さんとの楽しい過ごし方など教えてください。



トマトの赤色はリコピンの色



センターの畑にトマトが実り始めました。トマトにはリコピンが含まれています。リコピンは、体に有害な活性酸素を退治し、がんや生活習慣病予防にも効果が期待できます。リコピンは熱に強く、油に溶けやすい性質があるため、油を使って調理することで、吸収が良くなります。油で炒めたり、炒めた後に煮込んで、トマトソースや煮込み料理にしたりすると、効率よくリコピンを摂取できます。(トマト de 健康 カゴメより抜粋) お料理などの参考にしてみてくださいね。

※ センターは制限付きのご利用となっております。詳しくは支援センターまでお問い合わせください