



子育て支援センターだより

おひさま

〒470-3411

南知多町大字豊丘字有田脇16-1

電話 0569-65-1052

Eメール kosodate@tac-net.ne.jp

開館日 月～金曜日

開館時間 9:00～12:00 13:00～16:00



朝夕は冷え込みが感じられるようになってきました。日中は暖かい日もあり、センターの園庭ではブランコや砂場で遊ぶお友だちが見られます。

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは「大人より1枚少なく」が目安です。寒い時は薄手の上着で調節すると過ごしやすいです。今から、薄着を心がけていきましょう。



11月の行事予定



★作ってあそぼう「おさるさんボックス」 5日(月)～ 8日(木)

丸シールで、目・鼻・口を貼ったり、クレヨンで毛並みを描いたりして遊びましょう。

★育児講座「乳幼児期の病気について」 9日(金)午前11:00～

乳幼児期にかかりやすい病気やその対処法について、町保健師に話を聞きます。

【申し込み期間】 11月 7日(水)まで(当日参加可)

【申し込み方法】 来所・電話・配信メール

★避難訓練 16日(金)

センターでの避難時に気を付けることなどをお知らせします。避難用ヘルメットとスリッパが常備してある場所の確認もします。

★おしゃべりタイム 26日(月)午前11:00～

お子さんのかわいい行動やおすすめのおやつなど、お母さん達と楽しいおしゃべり会です。



お知らせ

《親子ふれあい広場》午前10:00～(社会教育課主催)

14日(水) みかん狩り 場所：内海みかん狩り場
(雨天：お楽しみ会) 場所：山海公民館

28日(水) 閉講行事
「講座の反省・人形劇・防災の話」 場所：総合体育館



12月の行事予定



★クリスマス会 17日(月)午前10:30～

【申し込み期間】 11月26日(月)～12月7日(金)

【申し込み方法】 来所・電話・配信メール

★作ってあそぼう 3日(月)～7日(金)

★避難訓練 13日(木)

★おしゃべりタイム 21日(金)

🍎🍎🍎🍎【お母さんへ…1日1回のワタシ時間】🍎🍎🍎🍎

子育てや家事を頑張っていると、あっという間に1日が過ぎてしまいますね。24時間ずっと、「お母さん」や「奥さん」、「お嫁さん」という立場にいることは大変ですよ。

1日1回、ほんの15分でもいいので「ワタシ」に戻る時間をつくっていきましょう。その時間は、自分のために思いっきり使ってください。

特別なおやつを用意して食べたり、ごろんと寝てみたり、好きな曲を聞いたり…何がいいかを探るのも楽しいかもしれません。

大好きなおかあさんの「こころ」が元気だと、子どももとても元気です。