



子育て支援センターだより

おひさま

〒470-3411

南知多町大字豊丘字有田脇16-1

電話 0569-65-1052

Eメール kosodate@tac-net.ne.jp

開館日 月～金曜日

開館時間 9:00～12:00 13:00～16:00



雨の季節になりました。水たまりにぴちゃぴちゃ入ったり、傘を叩く雨の音を聞いたり、この時季ならではの“音”を聞くのも楽しいものです。雨の日にもぜひ、センターに遊びに来てください。午前中に身体を動かすことで、よく食べよく眠る生活リズムにつながります。



6月の行事予定



★育児講座「消防士さんの話を聞こう」(要予約)

8日(金)午前11:00～

心肺蘇生法や乳幼児期に起こりやすいケガ、その対応について、消防士さんから話を聞きます。

※申し込み期間：受付中～6月6日(水) 申し込み方法：来所・電話・メール



消防車も来るよ！

★作ってあそぼう「牛乳パックのぴょんちゃん」11日(月)～15日(金)

牛乳パックを輪切りにして、輪ゴムをかけるだけ。輪ゴムを伸ばして指で押さえてから離すと、ぴょん！と勢いよく跳びます。



ぴょん！

★避難訓練 14日(木)

センターでの避難時に気を付けることや避難用ヘルメットとスリッパが常備してある場所などお知らせします。多くの方のご参加をお待ちしています。

★おしゃべりタイム 29日(金)午前11:00～

お子さんのかわいい行動やおすすめのおやつなど、お母さん達と楽しいおしゃべり会です。おしゃべりや笑顔が、心のリフレッシュにつながります。

お知らせ

《親子ふれあい広場》午前10:00～場所：南知多町総合体育館（社会教育課主催）

13日(水)「大型絵本で読み聞かせ」「お母さんの防災教育」

27日(水)「わらべ歌で遊ぼう」「子育てのあれこれ」



7月の行事予定

★作ってあそぼう「七夕飾り」 2日(月)～5日(木)

四角つなぎやすいかなど、笹飾り作りをします。

★七夕会(要予約) 6日(金)午前11:00～

豊浜更生保護女性部の方による歌遊びがあります。

※申し込み期間：6月18日(月)～6月29日(金)

申し込み方法：来所・電話・メール

★避難訓練 13日(金)

★おしゃべりタイム 20日(金)



よい生活習慣は、脳や体を成長させる

子どもが健やかに成長するためには、『質』『量』ともにきちんと睡眠をとる必要があります。学力・情緒面・肥満など、睡眠不足が及ぼす悪影響は大きいです。子どもへの小言は午後8時までにして、明日の楽しいことを思い浮かべるなどすると、ほっとした気持ちで入眠できると、質のよい睡眠につながりますよ。

