



平成29年 2月発行  
南知多町子育て支援センター  
南知多町豊丘有田脇16-1  
TEL 65-1052  
Email: [kosodate@tac-net.ne.jp](mailto:kosodate@tac-net.ne.jp)

厳しい寒さの中でも、元気いっぱいの子どもたち。でも、空気は乾燥し、かぜやインフルエンザが流行る季節です。センターに遊びに来てくれるお母さん達から、体調を心配する声が聞かれます。手洗い・うがいなど家庭でできる予防やかぜを寄せつけないしょうぶな体作り、室内の室温や湿度の調節などを心がけ、寒い冬を元気に乗り切りましょう！

3日は節分です。センターでも節分会を計画しています。「ふくは〜うち！」とみんなで福豆拾いを楽しみましょう！！



## 作ってあそぼう



**こま作り**…お正月遊びのひとつ「こま」を作りました。紙皿に丸シールを貼って、ペットボトルのふたの軸をさして出来上がりです。



くるくるっと回すとシールの色がきれいでした。



こま作りの様子



**鬼のお面作り**…節分を迎えるにあたり、鬼のお面作りをしました。お顔の台紙に目・鼻・口のシールを貼って、黄色のお花紙をくしゃくしゃと丸めて髪の毛にしました。愛らしい顔の鬼の完成！！鬼のパンツの歌を歌って、節分を楽しみにしている子どもたちです。



鬼のお面をかぶったよ！！



## 冬のお散歩はいいこといっぱい！

冬は「寒いから…」とつい家の中で過ごしがちです。でも、ちょっと寒くても、風邪をひくわけではありません。お日さまを浴びると、体の抵抗力もつき、体の中にメラトニンというホルモンが分泌されます。メラトニンは、夜に眠りを引き起こすために必要なホルモンです。また、夜にしっかり眠ることで、成長ホルモンが分泌され、免疫力の高い丈夫なからだを維持することにつながります。日中の温かい時間に、短時間のお散歩をして、お子さんと一緒に、冬見つけをしてはいかがでしょうか？



# 2月 行事予定

3日(金) 節分会 午前11:00~



15日(水) 避難訓練

20日(月) 作ってあそぼう「おひなさま作り」

※材料がなくなり次第終了します。

24日(金)

24日(金) おしゃべりしてリフレッシュ!



3日(金) ひなまつり会 午前10:30~

16日(木) 避難訓練

22日(水) 入園おめでとう会 午前10:45~



## 3月の行事 お知らせ

### ★ひな祭り会 (3月3日)

申し込み期間: 2月13日~24日

参加費: 一人 100円



### ★入園おめでとう会 (3月22日)

申し込み期間: 2月20日~3月10日

参加費: 一人 200円

\*どちらの行事も準備の都合上、申し込みなしの当日参加はできません。ご了承ください。

## 「かぜ」は油断大敵

鼻やのどにウイルスや細菌が感染し、炎症を起こすことの総称を「かぜ症候群」といいます。軽く済むことも多いのですが、油断すると悪化して、中耳炎、肺炎、気管支炎など、さまざまな病気を併発することもあります。

ちょっと体調が悪そうなときは、無理をさせず安静を心がけ、長引かせないようにしましょう。日頃から、規則正しい生活を送ることも大切です。

