



平成28年 8月発行

南知多町子育て支援センター

南知多町豊丘有田脇16-1

TEL 65-1052

Email: kosodate@tac-net.ne.jp

いよいよ本格的な夏を迎えました。セミの声が朝から響き、それだけで大人は暑さに負けてしまいそうな気分ですが、子ども達は元気いっぱい遊んでいます。しかし、生活リズムの崩れや、暑さからの体力消耗や食欲不振、熱中症など、大人が気を付けてあげないといけないことがたくさんあります。栄養や睡眠・水分をしっかりとって元気に過ごしましょう！



七夕会



豊浜更生保護女性部のみなさん、
ありがとうございました。



お面をつけて、みんながだるまさんになったよ

7月7日(木) 豊浜更生保護女性部の方々が体操や歌などをしてくださり、お楽しみ会をしました。子ども達に人気の絵本「だるまさんが」の読み聞かせでは、だるまさんのお面をいただき、絵本に合わせて体を動かしている子ども達がたくさんいました。みんなで「たなばたさま」の歌も歌い、楽しい時間を過ごしました。

4日～6日には、センターで
笹飾り作りをして、笹と共に家
に持ち帰りました。



「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



1 涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



2 体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



3 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- ☐ 冷やしたタオル
 - ☐ タオルに包んだ保冷剤
 - ☐ 冷えた缶ジュース
- などを挟んで冷やすと効果的



39℃以上の発熱があり、
ぐったりして意識がない
ときは救急車を呼びます



の行事予定

1日(月) 作って遊ぼう
水遊びで使える「どうさんシャワー」

5日(金)

どうさんシャワー
なくなり次第終了します



19日(金) 避難訓練



24日(水) 親子ふれあい広場

「子育ての話」「読み聞かせ」「中学生と遊ぼう」

講師：保健介護課・じゃんけん本^oの会

26日(金) おしゃべりしてリフレッシュ



おたんじょうびおめでとう



※フォトフレームです。

お誕生日月に申請していただくと、親子で写真を撮って、フォトフレームにつけてプレゼントしています。誕生会は個別で行い、誕生児の紹介とその日にセンターに来てくれていたお友だちと一緒に♪ハッピーバースデー♪の歌を歌ってお祝いをしています。

お誕生日のいい記念になってくれているようです。



9月の予定

2日(金) おしゃべりしてリフレッシュ!

5日(月) おじいちゃん・おばあちゃんに
お手紙を書こう(手形を添えて...)

13日(火)

14日(水) 親子ふれあい広場

「楽しいランチパーティー」

講師：子育てネットワーク



28日(水) 親子ふれあい広場

「歌遊びとりズム遊び」

講師：日比淳子氏・大岩弥生氏

30日(金) 育児講座「親子で体操」

講師：山森昭子氏