



平成28年 7月発行

南知多町子育て支援センター

南知多町豊丘有田脇16-1

TEL 65-1052

Email: kosodate@tac-net.ne.jp

もうすぐ七夕ですね。飾りや短冊を笹に結び付け、7月7日に飾っておくと星の神様が願い事を叶えてくれるそう…「病気をしませんように」「すくすく大きくなりなすように」…きっと叶っていることでしょう。

今年もセンターでは、流れ星や輪つなぎなどの七夕飾りを作ります。短冊も用意するので、願い事を書いて笹に飾りましょう。今年も、みなさまの願い事が星の神様に届きますように！！



6月10日（金）に大久保町栄養士より「おやつについて」というテーマで講話を聞きました。

おやつには、栄養補給に加え、休憩や心を満たす役割があるそうです。お母さんもお子さんと一緒に休息のひとつきを過ごし、我が子の心に残るおやつタイムを作ってください。

美味しいおやつの試食もして、好評だったので紹介します。

ごぼうケーキ

材料（パウンド型1個分）

ごぼう	50g
ホットケーキミックス	100g
ココア	大さじ2
卵	1個
油	40g
牛乳	大さじ2
砂糖	40g



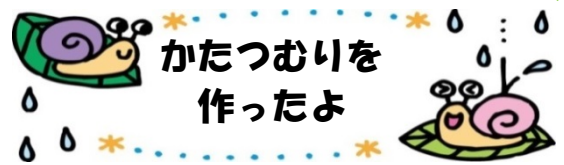
作り方

- ① ごぼうは細かく刻み、水にさらし、水気をきっておく。
- ② ボールにごぼう、Aを入れ、混ぜ合わせる。
- ③ ②にホットケーキミックスとココアを合わせ、混ぜる。
- ④ ③を型に流し入れる。
- ⑤ 170～180℃に熱したオーブンで30分くらい焼く。



6月17日（金）に町保健師と町イメージキャラクターのすこやかーなちゃんによる「夏の病気」についての育児講座を開催しました。夏にはどんな病気に気を付けなければいけないのか、または、なってしまった時の対処法などをクイズ形式でお話してくれました。

大切な子どもの健康に関わる話とあって、お母さん方は真剣な表情で聞いていました。



かたつむりの殻にシールを貼り、目玉の所に指を入れて指先に目玉シールを貼ると、によきと目玉の飛び出たかたつむりができました。指を動かすと、表情がでてかわいかったです。





月行事予定

4日(月)～6日(水) 七夕飾りを作ろう



7日(木) 七夕会 午前11:00～
豊浜更生保護女性部の方によるお楽しみ会

13日(水) 親子ふれあいひろば
『砂場で遊ぼう』
講師：子育てネットワークー



15日(金) おしゃべりしてリフレッシュ!

27日(水) 親子ふれあいひろば
『親子で作るおにぎりパーティー』
講師：子育てネットワークー

子育て講演会のお知らせ
みなさんお誘いあわせの上、是非ご参加ください。
演題：「親と子の心のパイプはうまくながれていますか」
講師：明橋 大二氏
場所：町総合体育館
日時：7月18日(祝日)
13時半より



1日(月) 作って遊ぼう
「ぞうさんシャワー」
5日(金)
5日(金) おしゃべりして
リフレッシュ!
24日(水) 親子ふれあいひろば
「子育ての話」
「読み聞かせ」
「中学生と遊ぼう」
講師：保健介護課
じゃんけん本^oの会