



平成27年 12月発行
南知多町子育て支援センター
南知多町豊丘有田脇16-1
TEL 65-1052
Email: kosodate@tac-net.jp

朝夕、めっきり寒くなり冬の訪れを感じるこのごろです。いよいよカレンダーも残りの一枚になりました。うれしい、楽しい、そして忙しい12月です。生活リズムも崩れがちで、感染症も流行る時期です。体調管理には十分気を配っていきましょう。

今月センターでは、クリスマス会を予定しています。みんなで楽しいクリスマスを過ごしましょうね。



10月29日(木)、南知多町栄養士・大久保氏による育児講座「だしってなあに?」が開催されました。煮干し、昆布、鰹節でのだしを取る方法や、だしを使うことで塩分を減らすことができ、身体にも心にもやさしい食事ができることをとてもわかりやすく教えていただきました。

お話の後は栄養士さんが用意してくれた3種類のだしの味見をして味の違いを確かめたり、だしのみで煮た大根や煮干しのだしで作ったお味噌汁、また昆布だしを取った後の昆布で作った酢の物などを試食したりしました。参加されたお母さんからは「おいしい!」「やさしい味だね」などの声が聞かれました。

日頃は便利さから顆粒状等のだしを使いがちですが、ちょっと手間をかけて美味しく身体にもやさしい食事を作りたいものですね。



みんなで
おいしく
いただきました!



育児講座「秋・冬の健康について」

11月20日(金)に町保健師さんによる育児講座が行われました。これからやってくる本格的な冬に向けて気を付けたい病気のことを教えていただきました。保健師さんと一緒にすこやかーなちゃんもきてくれたので子ども達も喜んでいました。

みんなで健康に気を付けて元気に冬を乗り越えたいですね。



12月の行事予定

☆ **2日(水)～11日(金) 作ってあそぼう(参加費は無料)**

*材料がなくなり次第終了します。

☆ **4日(金) 育児講座「絵本について」 10時45分～**

講師 磯部 都氏



*ぼくぼくサンタ

☆ **12日(土) 子育て講演会 演題 「発達につまずきのある子どもの子育て」**

講師 諏訪 利明氏

☆ **18日(金) クリスマス会 (申し込み制) 10時30分～**



* **12月4日(金)が申し込み締め切りになっています。**参加を希望される方で申し込みがまだの方は申し込んでください。準備の都合上当日の受付は出来ませんのでご了承ください。

☆参加費・子ども一人につき **200円**



*12月29日(火)～1月3日(日)は年末年始のお休みです。支援センターおひさまは、1月4日(月)より始まります。また遊びにきてくださいね。



1月の予定

12日(火)～ 作ってあそぼう

22日(金) *内容の詳細はおひさま1月号にてご確認ください

15日(金) ママ集まれ(変更あり)
*テーマは未定

29日(金) ミニ講座

25日(月)～ 29日(金) 鬼のお面とます作り

*豆まき **2月3日(水)について**

申込期間 **1月12日(火)～22日(金)**

参加費 **子ども一人100円**



新しいおもちゃが
できました!



2つのブロックを合わせて絵を作るブロックが完成しました。支援センターで一緒に遊びましょう!



いっしょにあそぼうね