

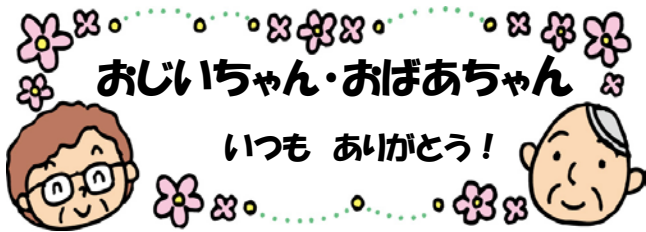


おひさま

平成27年 10月発行
 南知多町子育て支援センターおひさま
 南知多町豊丘有田脇16-1
 TEL 65-1052
 Email: kosodate@tac-net.ne.jp

青く澄んだ空、心地よい風が吹き、もうすっかり秋ですね。「食欲の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」・・・そして「実りの秋」、一年中でもっとも過ごしやすい季節です。センターでも、運動会を予定しています。親子で体を動かしたり、秋の自然に触れたりしてみんなで遊みましょう。そして、心と体を大きく育てていきましょう。

日中と朝夕の温度差があるため、体調を崩しやすくなります。十分な睡眠と栄養をとって健康に過ごせるようにしましょう。



おじいちゃん・おばあちゃん

いつも ありがとう!



育児講座

「親子で体操！」

9月21日は敬老の日でした。支援センターでは、「ママ集まれ!とミニ講座」で、「おじいちゃん・おばあちゃんについて」というテーマで、参加してくれたお母さん同士お話をしました。この日は現役のおばあちゃんも参加してくれていたのも、おばあちゃん立場からの話を聞くこともできました。

祖父母にとって孫は可愛くて仕方ないようです。



また「おじいちゃん・おばあちゃんに手紙を書こう!」という

コーナーを設けてお母さんと一緒に手紙を書き

ました。書いた手紙は持ち帰っておじいちゃん・おばあちゃんに手渡したり、離れて住んでいるおじいちゃん・おばあちゃんには切手を貼ってポストに投函してもらいました。

手紙を受け取ったおじいちゃん・おばあちゃんの嬉しそうな表情が目に見えそうです。

9月18日に支援センターにて育児講座が開催されました。愛知県健康作りリーダーの山森昭子氏に「親子で体操!」の講座をしていただきました。

10組11名の親子が参加され親子で動物の真似をしたり、ボールを使って遊んだり、最後に山森先生が取り組んでいる愛知県の名所を取り入れた体操を行い、身体を動かして楽しく過ごすことができました。子どもは身体を動かすことが大好きです。大人も運動不足にならないよう子ども達と一緒に身体を動かしてみたいかがでしょう。



10月の予定

- 5日(月) お楽しみ会 「バルーンアートとマジックショー」 10:45~
*日本福祉大学の学生さんによるお楽しみ会です。
*申し込み制・メール・電話・来所にて申し込みができます。
- 7日(水) 避難訓練
- 16日(金) ママ集まれ! 「保育所ってどんなところ?」 11:00~
- 23日(金) 運動会 10:15~ (むくろじ会館体育館にて)
*申し込み制・メール・電話・来所にて申し込みができます。
準備の都合上、当日の受付はできませんのでご了承ください。
☆申込期間 9月25日(木)~10月7日(火)
☆参加費 子ども一人100円
- 26日(月) 育児講座「保育所について」 11:00~
講師:大井保育所長 宮地眞弓先生
*申し込み制・メール・電話・来所にて申し込みができます。
☆申込期間 10月7日(水)~10月21日(水)
☆参加費 無料
- 29日(木) 食育育児講座「だしてなあに?」 10:30~
講師:福祉課・栄養士 大久保美保氏
*申し込み制・メール・電話・来所にて申し込みができます。
☆申込期間 10月8日(木)~10月22日(木)
☆参加費 無料



11月の予定

- 6日(金) ママ集まれ!
「秋・冬の病気について」
- 18日(水) 避難訓練
- 20日(金) 育児講座
*町の保健師さんのお話です。
テーマは未定ですが、冬の健康についてお話をいただく予定です。
時間等、詳細については11月号のおひさまに掲載いたしますのでご確認ください。



おねがい

*朝晩と日中の気温差から体調を崩しやすい季節です。センターでも鼻水が出たり、咳をしている子が見られます。お互いに気持ち良く利用する為にもお子さんの健康管理には、十分気を付けていただき、体調の良くない時は家庭にて静養しましょう。ご協力をお願いいたします。

