南知多町認知症ケアパス（認知症の経過に応じて利用できる支援の一覧表）

どんなときでも、まずは **相談** から。認知症の人を支える仕組みやサービスはさまざまです。相談しながらうまく使っていきましょう。

やっておきたいこと 決めておきたいこと

- 心配事は一人で抱えこまず、なんでも相談できる窓口を覚えておきましょう
- 認知症かなと思ったら、身近な人に伝え、理解者や協力者を作りましょう
- かかりつけ医を持ちましょう
- 将来、自分がどう過ごしたいか考えておきましょう
- 親族の連絡先が分かるようにしておきましょう
- 積極的に仲間と交流しましょう

認知症の経過	自立	認知症疑い	誰かの見守りがあれば日常生活はできる	日常生活に手助け・介助が必要	常に介護が必要
ご本人の様子（症状や行動）		物忘れはありますが、金銭管理や買い物、窓口での手続きが、何とか一人でできます。 □いらいらして怒りっぽくなる。 □同じことを何回も話す。聞く。 □財布や通帳など大事な物を失くす。 □面倒がる。やる気が起こらない。	薬を飲み忘れたり、電話の対応や訪問者の対応などが1人では難しくなります。 □話のつじつまが合わない。 □ご飯を食べたことを忘れる。 □場にふさわしくない服装や行動をする。 □火の消し忘れ、鍋を焦がすことが多い。	着替えや食事、トイレ等がうまくできなくなりますが、周囲の手助けがあればできることがあります。 □道に迷ったり、家に帰れなくなる。 □家族や親しい人が分からない。 □物を見ても、それが何か分からない。	日常生活全般に手助けが必要になり、意思疎通が困難になってきます。 □言葉によるコミュニケーションが難しくなる。 □食べ物を理解できない、飲み込めない等の食事に関しての問題が起こる。 □日中も眠っている時間が多くなる。
ご家族（介護者）の気持ち4ステップ		① 戸惑い否定	② 混乱・怒り・拒絶	③ 割り切り	④ 受容
利用できる制度やサービス例 相談窓口		南知多町役場・南知多町地域包括支援センター			
医療		認知症サポート医・認知症対応医療機関	かかりつけ医・かかりつけ薬局		
介護予防・交流 家族支援		認知症初期集中支援チーム（ミーナ支援チーム）・認知症介護家族交流会	介護予防教室（元気アップ教室・はつらつ教室）		
		認知症カフェ・老人クラブ・サロン・ふれあい交流会・百歳体操自主グループ			
介護保険サービス		自宅から通うサービス　：デイサービス/通所リハビリ/小規模多機能型居宅介護/ショートステイ 自宅に来てもらうサービス：訪問介護/訪問看護/訪問リハビリ/訪問入浴/小規模多機能型居宅介護			
生活支援 見守り		見守り支援（独居高齢者の見守り事業・配食サービス・認知症迷い人SOSネットワーク“かえるネット南知多”）	生活支援サービス（ミーナ助けあい隊・シルバー人材センターワンコインサービス）		
住まい支援		有料老人ホーム（住宅型・サービス付）	ケアハウス		
		有料老人ホーム（介護付）	グループホーム	特別養護老人ホーム	
			老人保健施設		
権利を守る（財産・権利・虐待）		日常生活自立支援事業	成年後見制度		

注） 青文字のサービスの利用にあたっては町外の事業所となります。

令和6年4月1日

作成 ： 認知症支援協議体

目的別の主な支援内容

困りごとを相談

「あれ？なにかおかしいな」と感じたら相談しましょう。

	住　　所	問合せ先
南知多町地域 包括支援センター	南知多町大字豊浜字貝ケ坪18番地 南知多町役場　1階⑤窓口	64-3265

南知多町の主な病院
認知症専門医・サポート医のいる近隣病院

日常的な診療や健康管理をしてくれる、かかりつけ医を持ちましょう。

病　　院	住　　所	問合せ先
☆★ みどりの風 南知多病院 こころともの忘れ外来	南知多町大字豊丘字孫廻間86 日本認知症学会専門医	65-1111
大岩医院（内海）	南知多町大字内海字亥新田115-1	62-0138
☆　大岩医院（豊浜）	南知多町大字豊浜字上大田面12-1	65-0184
上床医院	南知多町大字豊浜字中村23-1	65-0604
夏目医院	南知多町大字大井字江崎24	63-0335
白井医院	南知多町大字師崎字向島1	63-0029
知多厚生病院付属 篠島診療所	南知多町大字篠島字神戸301-1	67-2267
日間賀島診療所	南知多町大字日間賀島字東側123	68-2345
☆★ 知多厚生病院	美浜町大字河和字西谷81-6	82-0395
☆★ 榊原医院	美浜町大字布土字大池41	82-0205

※）☆認知症サポート医のいる病院
　★かかりつけ医認知症対応力向上研修修了者がいる病院

権利や財産を守る（権利擁護）の支援

判断力の低下の度合いに応じてサポートしてくれます。

制　度　名	内　　容	
日常生活自立 支援事業	福祉サービスの利用や金銭管理など日常生活の心配なことを自分一人で判断することが難しくお困りの場合にお手伝いします。	南知多町 社会福祉 協議会 65-2687
成年後見制度	判断能力が不十分となった人が、財産管理や契約で不利益を被ったり、権利や尊厳が侵害されたりすることのないよう家庭裁判所に選ばれた後見人が支援する制度です。	南知多町 地域包括 支援センター 64-3265

介護保険サービス

認知症の症状や心身機能の悪化を可能な限り防ぎます。暮らし方に応じた適切なケアを提供し、生活リズムや体調を整えます。

サービス名	内　　容	問合せ先
訪問介護 （ホームヘルプサービス）	ホームヘルパーが訪問し、食事、入浴、排泄のお世話や居室の掃除、洗濯、買い物等の手助けをするサービスです。	南知多町 役場 ふくし課 65-0711 南知多町 地域包括 支援センター 64-3265 ◎担当ケアマネジャーがいる方はケアマネジャーにご相談ください。
訪問入浴介護	移動入浴車などで訪問し、入浴の介助を行うサービスです。	
通所介護 （デイサービス）	食事、入浴などの提供や機能訓練が日帰りでできるサービスです。	
通所リハビリテーション	リハビリを目的として通所し、理学療法士や作業療法士等の機能訓練を受けられるサービスです。	
訪問リハビリテーション	理学療法士や作業療法士が自宅を訪問し、リハビリを行うサービスです。	
訪問看護	医師の指示があった場合、看護師等が自宅を訪問し、看護サービスを提供します。	
短期入所生活介護 （ショートステイ）	特別養護老人ホーム・老人保健施設等に短期間入所し、食事・入浴の介護や機能訓練が受けられます。	
小規模多機能型 居宅介護	施設への「通い」を中心として、自宅への「訪問」や短期の「宿泊」を組み合わせることができるサービスです。	

住まいの支援

安全で、できるだけ自立した生活がおくれます。

サービス名	内　　容	問合せ先
ケアハウス	家庭環境等の事情により自宅での生活が困難にはなったが、身の回りの事が概ねできる60歳以上の方が入居できる施設です。	南知多町 役場 ふくし課 65-0711 南知多町 地域包括 支援センター 64-3265 ◎担当ケアマネジャーがいる方はケアマネジャーにご相談ください。
グループホーム	認知症高齢者が共同生活する場（住居）で、食事・入浴等の介護や機能訓練が受けられます。	
有料 老人ホーム	【住宅型・サービス付高齢者向け住宅】 自立の方から入居可能。生活支援サービス、介護サービスを入居者の必要性に応じて組合せて利用。利用したサービス費用を支払います。 【介護付】 介護認定を受ける必要があります。ホームに駐在するスタッフから24時間介護サービスが提供されます。	
介護老人 保健施設	要介護高齢者（要介護1以上）が自宅復帰を目指すための施設です。入居期間は原則3～6か月程に限定されます。	
特別養護 老人ホーム	常に介護が必要で、自宅では介護ができない方を対象とした施設で食事・入浴・排泄などの日常生活の介護や健康管理が受けられます。	

これからも元気に社会参加・仲間づくり

地域の人との信頼関係を築いたり、自身の健康・生きがいづくりになります。

内　　容		問合せ先
介護予防教室	【元気アップ教室】一年を通して参加いただける健康づくりのための教室です。対象65歳以上。【はつらつ教室】3か月実施。参加後には運動が継続できるよう地域の自主グループへおつなぎします。	南知多町 地域包括 支援センター 64-3265
百歳体操 自主グループ	町内各地に自主グループがあります。集会場等に集まり百歳体操を実施。交流を楽しんでいます。	
認知症 介護家族 交流会	認知症の方を介護しているご家族が、同じ立場の方同士で悩み等を共有しあえる交流の場です。 年4回開催しています。	
サロン	町内各地にサロンがあります。地域で暮らす高齢者や子育て中の人、障害を持った人たちが、地域の身近な場所に気軽に集い、茶話会や健康体操、レクリエーション等のふれあい活動を通して、楽しみながら仲間づくり、居場所づくりをしています。	南知多町 社会福祉 協議会 65-2687
ふれあい 交流会	独居や高齢世帯、昼間独居の高齢者の方が参加対象です。地域の民生委員さんが交流会の催しなどを企画してくださいます。	
認知症カフェ	認知症の方やその家族、地域の住民等が気軽に集える場所です。	カフェヒラソル 65-3331

生活の支援・見守り支援

内　　容		問合せ先
生活支援 サービス	【ワンコインサービス】シルバー人材センターに登録している住民による30分500円のサービス。	南知多町 シルバー 人材センター 65-2860
	【ミーナ助けあい隊】生活のちょっとした困りごとをお手伝いする住民さんによる有償のボランティアです。ご自身の健康づくりを兼ねてミーナ助けあい隊のサポーターとしてご活躍いただくこともできます。	南知多町 地域包括 支援センター 64-3265
見守り支援	【高齢者の見守り訪問】2か月に1度75歳以上の一人暮らしのお宅を役場職員が安否確認を目的に訪問します。 【配食サービス】一人暮らしや高齢世帯等見守りを必要とする方に、昼食配達時に安否確認します。 【認知症迷い人SOSネットワーク～かえるネット南知多～】認知症の方が行方不明になった時にその状況やその方の特徴などをサポーター（登録制）にメール配信し目撃情報の提供や捜索協力を依頼するものです。	