

第2章

高齢者を取り巻く状況

第2章 高齢者を取り巻く状況

1 総人口及び高齢者人口の推移

国勢調査では、平成27年の総人口18,707人、高齢者人口6,472人、高齢化率^{*}34.6%となっています。平成17年からの推移をみると、総人口は平成22年までの5年間で1,360人(6.2%)の減、平成27年までの10年間で3,202人(14.6%)の減となっています。平成22年と平成27年の総人口を比較すると1,842人(9.0%)の減で5年ごとに実施される国勢調査では平成以降最も減少が著しくなっています。また、平成17年から平成27年までの10年間で高齢者人口は628人(10.7%)の増、高齢化率は7.9%の増となっています。一方、年少人口は854人(32.0%)の減、生産年齢人口は2,976人(22.2%)の減となっています。

表 人口の推移

単位：人

区 分	平成17年	平成22年	平成27年
総人口	21,909	20,549	18,707
年少人口 (0～14歳)	2,677	2,203	1,823
	12.2%	10.7%	9.7%
生産年齢人口 (15～64歳)	13,388	12,244	10,412
	61.1%	59.6%	55.7%
高齢者人口 (65歳以上)	5,844	6,102	6,472
高齢化率	26.7%	29.7%	34.6%
前期高齢者人口 (65歳～74歳)	3,106	2,877	3,101
	14.2%	14.0%	16.6%
後期高齢者人口 (75歳以上)	2,738	3,225	3,371
	12.5%	15.7%	18.0%

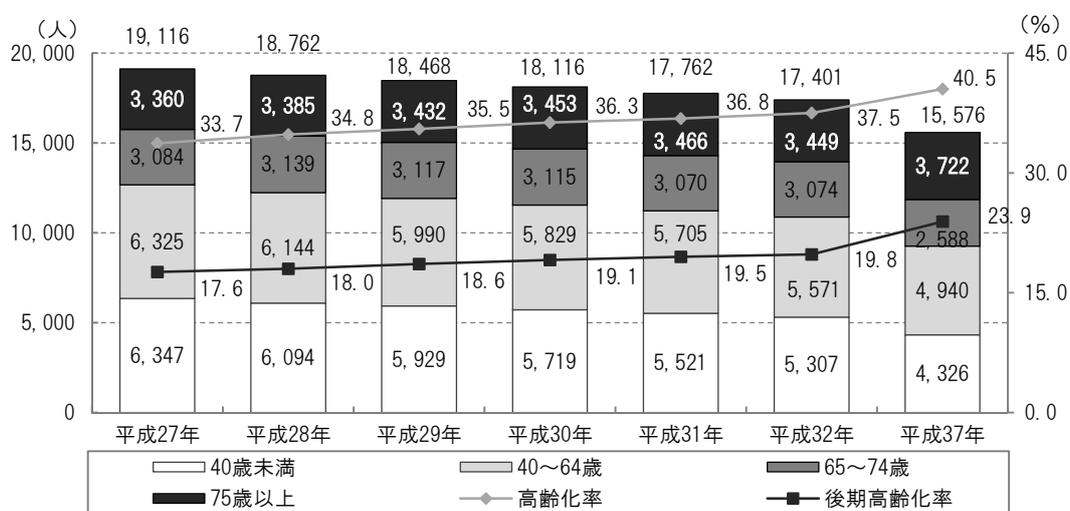
資料：国勢調査（各年10月1日現在）

2 総人口及び高齢者人口の推移と推計

高齢者人口は厚生労働省から配布されたツールを用いて平成27年の人口を基準に、コーホート要因法*により団塊世代が75歳以上の後期高齢者となる平成37年までの総人口、高齢者人口を推計しました。

総人口は、年々減少と見込まれます。65～74歳人口（前期高齢者）は平成28年をピークに減少し、一方、75歳以上人口（後期高齢者）は微増と見込まれます。また、65歳以上の高齢者人口は平成30年をピークに微減と見込まれます。

図 人口の推移と推計



資料：住民基本台帳（各年9月30日現在）
コーホート要因法による将来推計人口

表 人口の推移と推計

単位：人

区分	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	平成31年	平成32年	平成37年
総人口 (A)	19,116	18,762	18,468	18,116	17,762	17,401	15,576
40歳未満	6,347	6,094	5,929	5,719	5,521	5,307	4,326
40～64歳	6,325	6,144	5,990	5,829	5,705	5,571	4,940
高齢者人口 (B)	6,444	6,524	6,549	6,568	6,536	6,523	6,310
前期高齢者 65～74歳 (C)	3,084	3,139	3,117	3,115	3,070	3,074	2,588
前期高齢化率 (C) / (A)	16.1%	16.7%	16.9%	17.2%	17.3%	17.7%	16.6%
後期高齢者 75歳以上 (D)	3,360	3,385	3,432	3,453	3,466	3,449	3,722
後期高齢化率 (D) / (A)	17.6%	18.0%	18.6%	19.1%	19.5%	19.8%	23.9%
高齢化率 (B) / (A)	33.7%	34.8%	35.5%	36.3%	36.8%	37.5%	40.5%

資料：住民基本台帳（各年9月30日現在）

3 高齢者の生活状況

(1) 高齢者世帯の状況

平成29年の総世帯数は7,290世帯で、うち一人暮らし高齢者世帯は1,245世帯(17.1%)となっています。また、2人以上の高齢者のみで構成する高齢者のみの世帯は2,238世帯(30.7%)となっています。

平成24年からの推移をみると5年間で一人暮らし高齢者世帯は193世帯の増、高齢者のみの世帯は390世帯の増となっています。

表 将来人口の推移

単位：世帯

区分	平成24年	平成27年	平成28年	平成29年
総世帯数	7,296	7,259	7,239	7,290
一人暮らし高齢者世帯	1,052	1,184	1,215	1,245
構成比	14.4%	16.3%	16.8%	17.1%
65-74歳(前期高齢者)	358	436	469	473
構成比	4.9%	6.0%	6.5%	6.5%
75歳以上(後期高齢者)	694	748	746	772
構成比	9.5%	10.3%	10.3%	10.6%
高齢者のみの世帯	1,848	2,091	2,172	2,238
構成比	25.3%	28.8%	30.0%	30.7%

資料：住民基本台帳(各年8月31日現在)

(2) 健康とくらしの調査（高齢者一般調査）の結果

調査対象者：平成28年4月1日時点で65歳以上である要介護（要支援）認定を受けていない一般高齢者

対象者数：5,198人

調査期間：平成28年10月3日から平成28年10月24日

回収結果：3,142人（回収率60.4%）

1) 家族構成

年齢が上がるにつれ、一人暮らし高齢者世帯の割合が高くなっていますが、同時に子どもと同居している割合も高くなっています。

図 家族構成

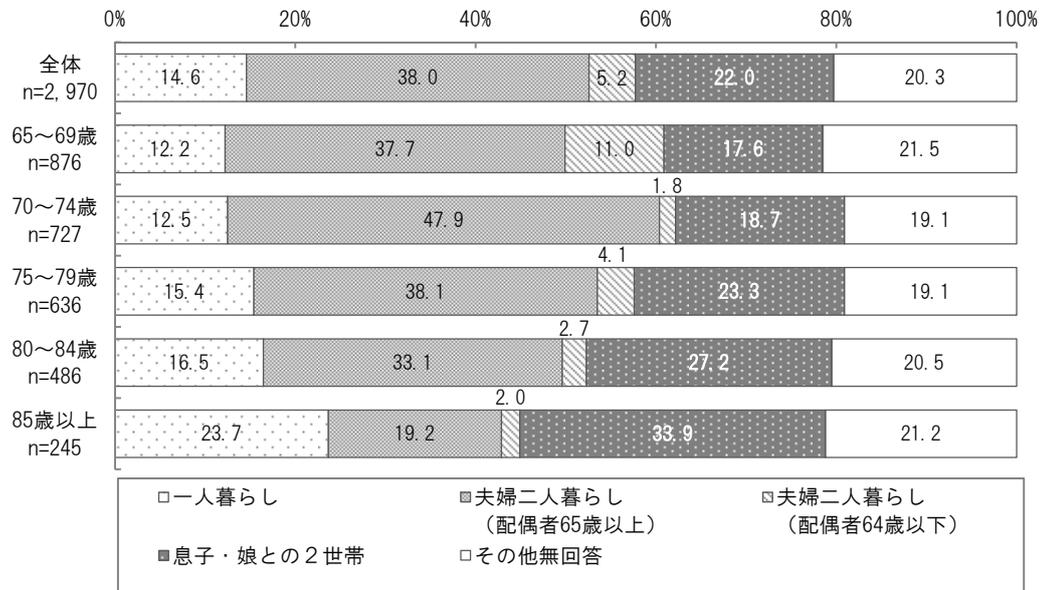


表 家族構成

単位：人（%）

区分	総数	一人暮らし	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他無回答
全体	2,970	434 (14.6)	1,128 (38.0)	153 (5.20)	653 (22.0)	602 (20.3)
65~69歳	876	107 (12.2)	330 (37.7)	96 (11.0)	154 (17.6)	189 (21.5)
70~74歳	727	91 (12.5)	348 (47.9)	13 (1.8)	136 (18.7)	139 (19.1)
75~79歳	636	98 (15.4)	242 (38.1)	26 (4.1)	148 (23.3)	122 (19.1)
80~84歳	486	80 (16.5)	161 (33.1)	13 (2.7)	132 (27.2)	100 (20.5)
85歳以上	245	58 (23.7)	47 (19.2)	5 (2.0)	83 (33.9)	52 (21.2)

2) 住まい

住宅の種類は、すべての年齢区分で持家（一戸建て）に住んでいる割合が9割を超えています。

図 住宅の種類

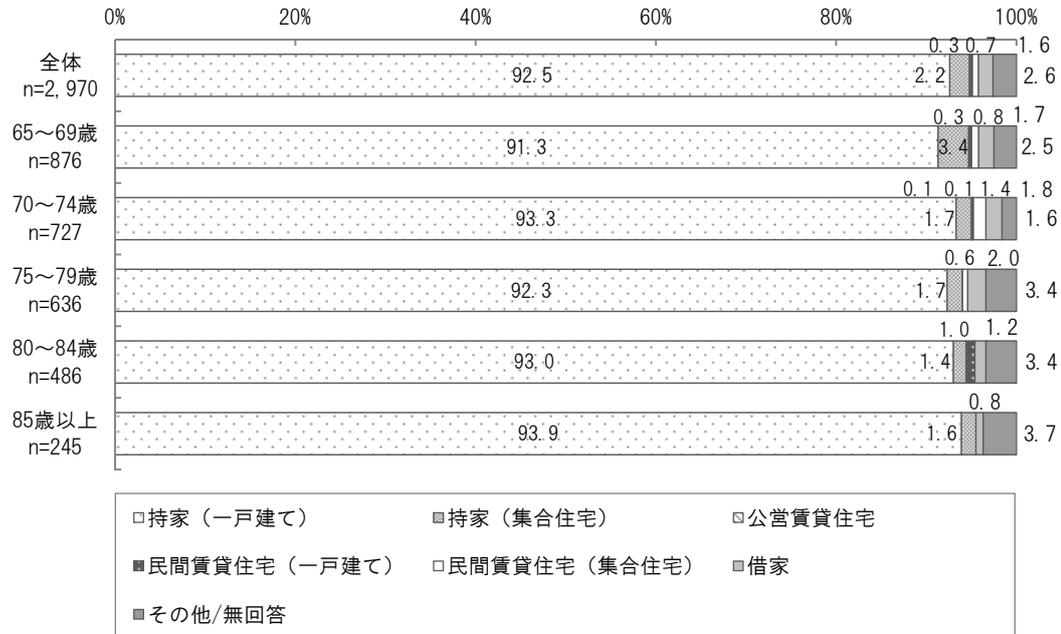


表 住宅の種類

単位：人（%）

区分	総数	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他無回答
全体	2,970	2,747 (92.5)	64 (2.2)	1 (0.0)	9 (0.3)	21 (0.7)	49 (1.6)	79 (2.6)
65-69歳	876	800 (91.3)	30 (3.4)	-	3 (0.3)	7 (0.8)	15 (1.7)	21 (2.5)
70-74歳	727	678 (93.3)	12 (1.7)	1 (0.1)	1 (0.1)	10 (1.4)	13 (1.8)	12 (1.6)
75-79歳	636	587 (92.3)	11 (1.7)	-	-	4 (0.6)	13 (2.0)	21 (3.4)
80-84歳	486	452 (93.0)	7 (1.4)	-	5 (1.0)	-	6 (1.2)	16 (3.4)
85歳以上	245	230 (93.9)	4 (1.6)	-	-	-	2 (0.8)	9 (3.7)

3) 外出状況

仕事、隣近所、買い物、通院等外出頻度は、すべての年齢区分で「週に4回以上」「週2-3回」の合計が7割を超えています。年齢が上がるにつれ、外出頻度が減少する傾向があるため閉じこもり防止等、外出機会を増やす工夫が必要です。

また、外出時の交通手段は、「自動車(自分で運転)」「自動車(人に乗せてもらう)」の割合が高く、公共交通機関の利用の割合は低くなっています。高齢者にとっても自動車は主要な交通手段の一つとなっています。

図 外出頻度

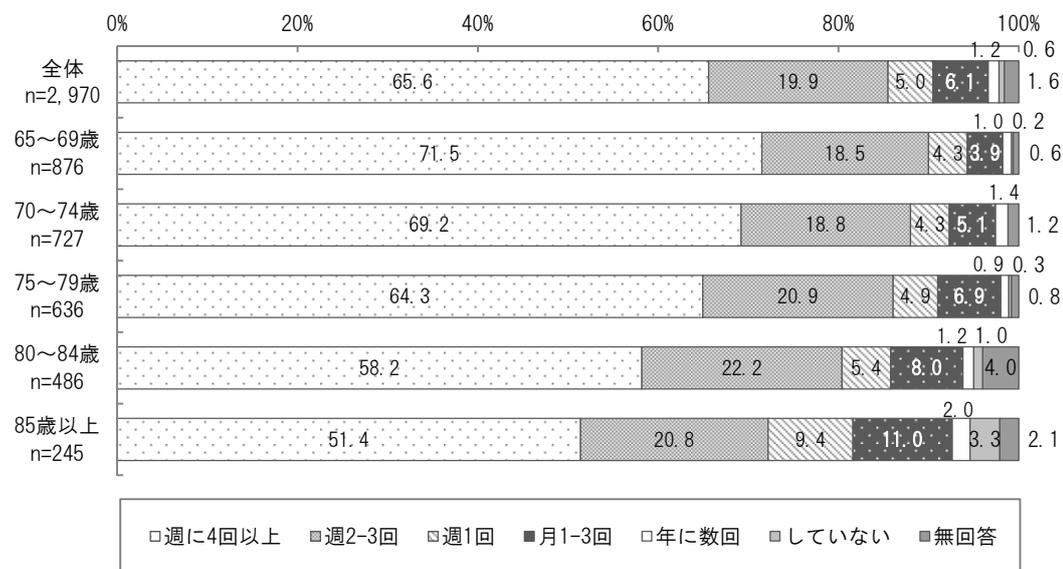


表 外出頻度

単位：人 (%)

区分	総数	週に4回以上	週2-3回	週1回	月1-3回	年に数回	していない	無回答
全体	2,970	1,947 (65.6)	591 (19.9)	149 (5.0)	181 (6.1)	36 (1.2)	17 (0.6)	49 (1.6)
65-69歳	876	626 (71.5)	162 (18.5)	38 (4.3)	34 (3.9)	9 (1.0)	2 (0.2)	5 (0.6)
70-74歳	727	503 (69.2)	137 (18.8)	31 (4.3)	37 (5.1)	10 (1.4)	-	9 (1.2)
75-79歳	636	409 (64.3)	133 (20.9)	31 (4.9)	44 (6.9)	6 (0.9)	2 (0.3)	11 (0.8)
80-84歳	486	283 (58.2)	108 (22.2)	26 (5.4)	39 (8.0)	6 (1.2)	5 (1.0)	19 (4.0)
85歳以上	245	126 (51.4)	51 (20.8)	23 (9.4)	27 (11.0)	5 (2.0)	8 (3.3)	5 (2.1)

図 外出手段

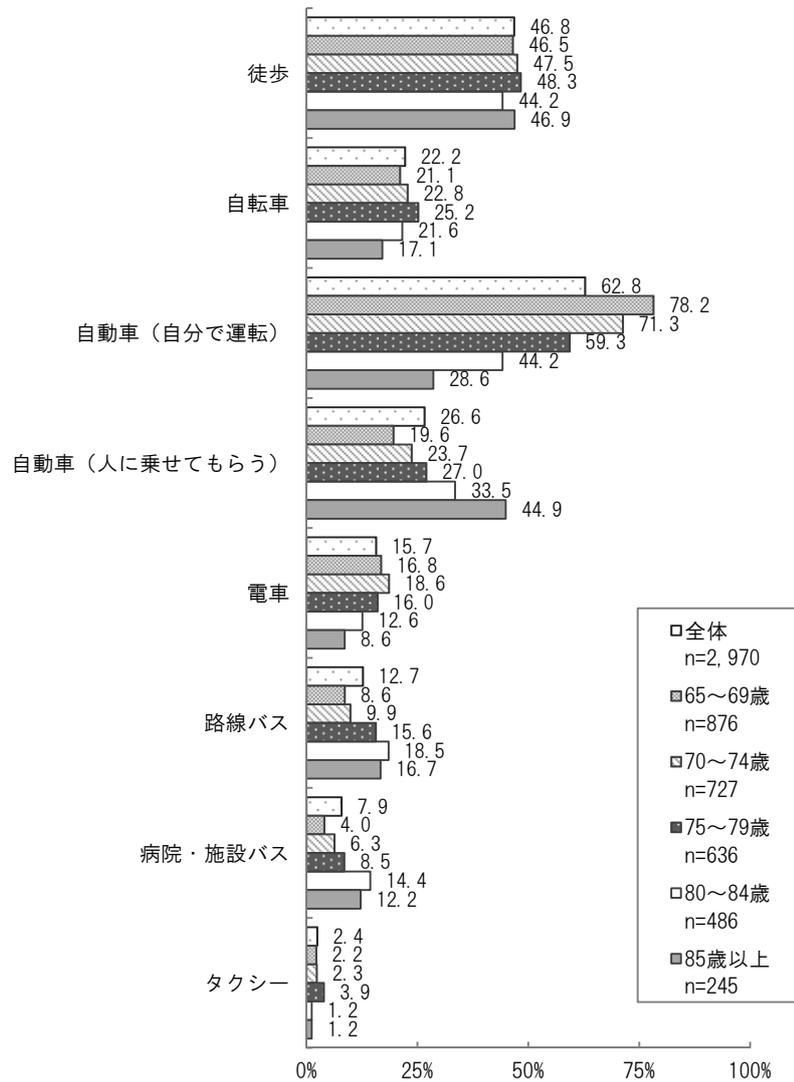


表 外出手段

単位：%

区分	総数	徒歩	自転車	自動車 （自分で運転）	自動車 （人に乗せてもらう）	電車	路線 バス	病院・ 施設バス	タクシー
全体	2,970	46.8	22.2	62.8	26.6	15.7	12.7	7.9	2.4
65-69歳	876	46.5	21.1	78.2	19.6	16.8	8.6	4.0	2.2
70-74歳	727	47.5	22.8	71.3	23.7	18.6	9.9	6.3	2.3
75-79歳	636	48.3	25.2	59.3	27.0	16.0	15.6	8.5	3.9
80-84歳	486	44.2	21.6	44.2	33.5	12.6	18.5	14.4	1.2
85歳以上	245	46.9	17.1	28.6	44.9	8.6	16.7	12.2	1.2

複数回答

4) 趣味・運動・サークル

趣味のある人は76.2%で、年齢が上がるにつれて減少します。

趣味の種類別では、「園芸・庭いじり」が最も多く、次いで「農作物の栽培」「旅行」「散歩・ジョギング」「カラオケ」の順となっています。「園芸・庭いじり」「農作物の栽培」は年齢が上がっても活動しやすい趣味となっていますが、「体操・太極拳」「旅行」は年齢が上がるにつれ、減少傾向にあります。また、「散歩・ジョギング」は75歳から79歳の年齢階層の割合が高くなっています。

図 趣味の有無

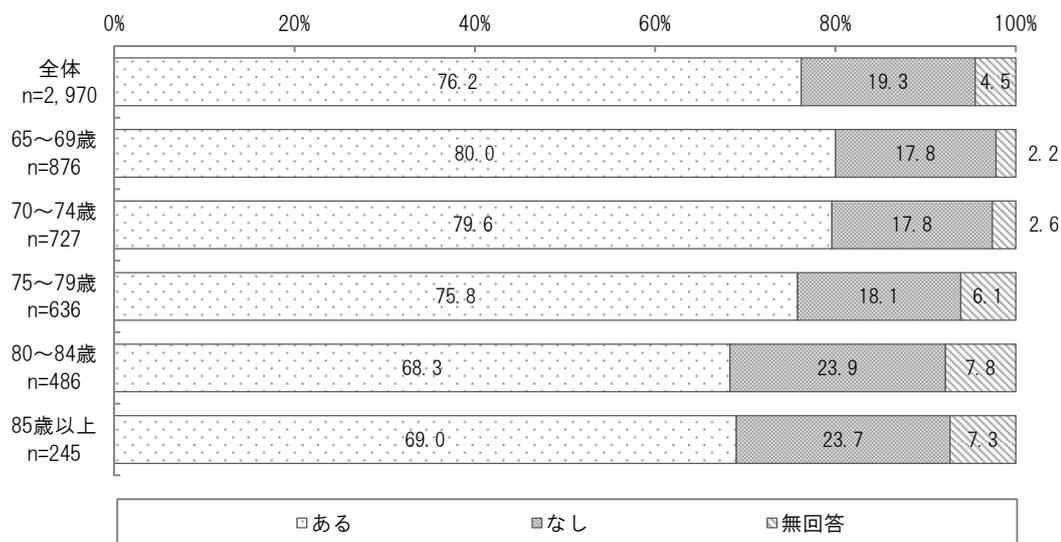


表 趣味の有無

単位：人 (%)

区分	総数	ある	なし	無回答
全体	2,970	2,263 (76.2)	574 (19.3)	133 (4.5)
65-69歳	876	701 (80.0)	156 (17.8)	19 (2.2)
70-74歳	727	579 (79.6)	129 (17.8)	19 (2.6)
75-79歳	636	482 (75.8)	115 (18.1)	39 (6.1)
80-84歳	486	332 (68.3)	116 (23.9)	38 (7.8)
85歳以上	245	169 (69.0)	58 (23.7)	18 (7.3)

図 趣味の種類

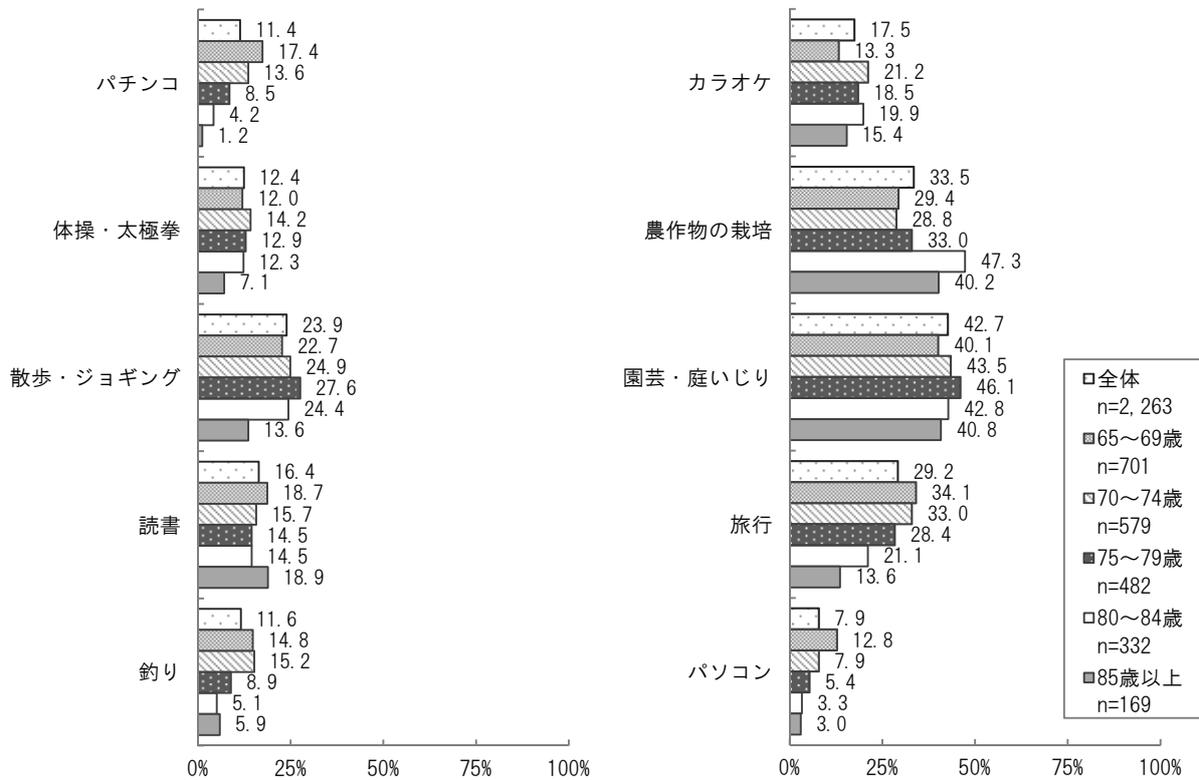


表 趣味の種類

単位：%

区分	総数	パチンコ	体操・太極拳	散歩 ジョギング	読書	釣り
全体	2,263	11.4	12.4	23.9	16.4	11.6
65~69歳	701	17.4	12.0	22.7	18.7	14.8
70~74歳	579	13.6	14.2	24.9	15.7	15.2
75~79歳	482	8.5	12.9	27.6	14.5	8.9
80~84歳	332	4.2	12.3	24.4	14.5	5.1
85歳以上	169	1.2	7.1	13.6	18.9	5.9

区分	総数	カラオケ	農作物の 栽培	園芸 庭いじり	旅行	パソコン
全体	2,263	17.5	33.5	42.7	29.2	7.9
65~69歳	701	13.3	29.4	40.1	34.1	12.8
70~74歳	579	21.2	28.8	43.5	33.0	7.9
75~79歳	482	18.5	33.0	46.1	28.4	5.4
80~84歳	332	19.9	47.3	42.8	21.1	3.3
85歳以上	169	15.4	40.2	40.8	13.6	3.0

複数回答

趣味関係グループに参加している人の割合は、27.7%となっています。
年齢が上がるにつれ、参加頻度は減少しています。

図 趣味関係グループへの参加頻度

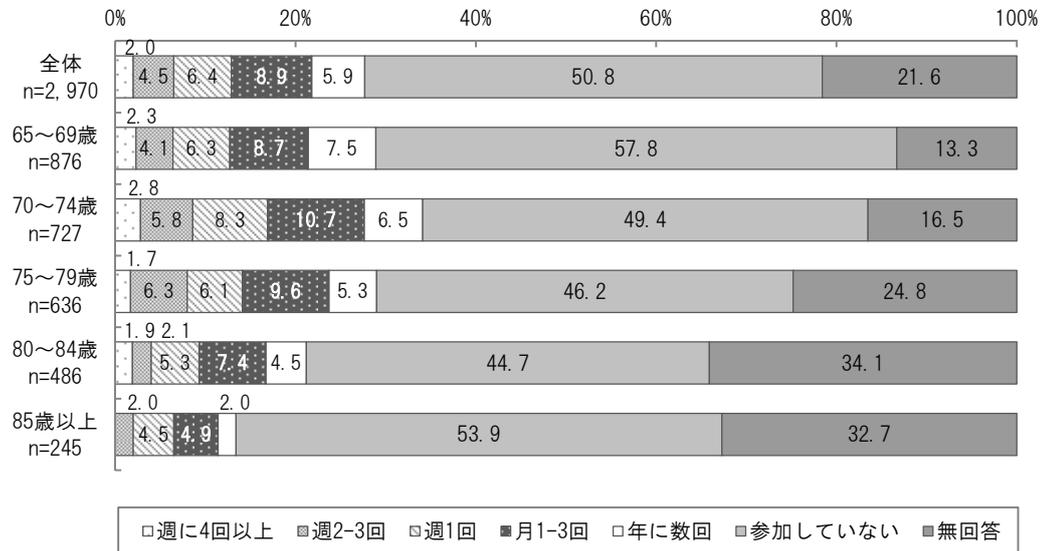


表 趣味関係グループへの参加頻度

単位：人（％）

区分	総数	週に4回以上	週2-3回	週1回	月1-3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,970	60 (2.0)	133 (4.5)	191 (6.4)	263 (8.9)	174 (5.9)	1,508 (50.8)	641 (21.6)
65-69歳	876	20 (2.3)	36 (4.1)	55 (6.3)	76 (8.7)	66 (7.5)	506 (57.8)	117 (13.3)
70-74歳	727	20 (2.8)	42 (5.8)	60 (8.3)	78 (10.7)	47 (6.5)	359 (49.4)	121 (16.5)
75-79歳	636	11 (1.7)	40 (6.3)	39 (6.1)	61 (9.6)	34 (5.3)	294 (46.2)	157 (24.8)
80-84歳	486	9 (1.9)	10 (2.1)	26 (5.3)	36 (7.4)	22 (4.5)	217 (44.7)	166 (34.1)
85歳以上	245	-	5 (2.0)	11 (4.5)	12 (4.9)	5 (2.0)	132 (53.9)	80 (32.7)

スポーツ関係グループに参加している人の割合は、16.8%となっています。
年齢が上がるにつれ、参加頻度は減少しています。

図 スポーツ関係グループへの参加頻度

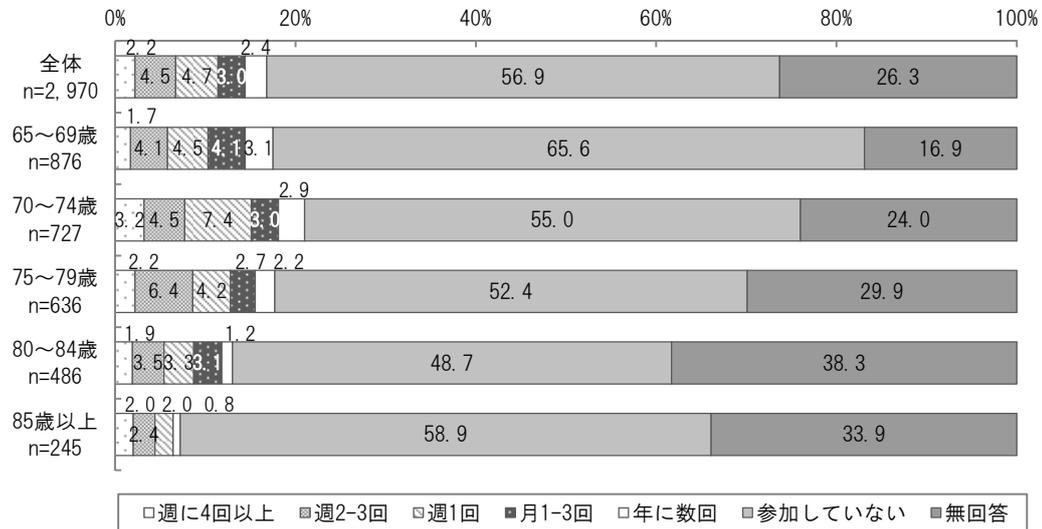


表 スポーツ関係グループへの参加頻度

単位: 人(%)

区分	総数	週に4回以上	週2-3回	週1回	月1-3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	2,970	66 (2.2)	133 (4.5)	141 (4.7)	90 (3.0)	70 (2.4)	1,689 (56.9)	781 (26.3)
65-69歳	876	15 (1.7)	36 (4.1)	39 (4.5)	36 (4.1)	27 (3.1)	575 (65.6)	148 (16.9)
70-74歳	727	23 (3.2)	33 (4.5)	54 (7.4)	22 (3.0)	21 (2.9)	400 (55.0)	174 (24.0)
75-79歳	636	14 (2.2)	41 (6.4)	27 (4.2)	17 (2.7)	14 (2.2)	333 (52.4)	190 (29.9)
80-84歳	486	9 (1.9)	17 (3.5)	16 (3.3)	15 (3.1)	6 (1.2)	237 (48.7)	186 (38.3)
85歳以上	245	5 (2.0)	6 (2.4)	5 (2.0)	-	2 (0.8)	144 (58.9)	83 (33.9)

65歳から74歳の前期高齢者をみると、「老人クラブ」「町内会・自治会」等の地域活動への参加割合は76.2%、収入のある仕事に従事している人の割合は51.0%となっています。一方、75歳以上の後期高齢者をみると、「老人クラブ」「町内会・自治会」等の地域活動への参加割合は58.7%、収入のある仕事に従事している人の割合は18.5%となっています。

表 地域活動等への参加頻度・収入のある仕事に従事

単位：人（%）

区分	総数	項目	週に4回以上	週2-3回	週1回	月1-3回
65-74歳	1,603	老人クラブ	4 (0.2)	6 (0.4)	16 (1.0)	85 (5.3)
		町内会・自治会	4 (0.2)	5 (0.3)	6 (0.4)	98 (6.1)
		学習・教養サークル	2 (0.1)	4 (0.2)	20 (1.3)	37 (2.4)
		介護予防・健康づくり	7 (0.4)	21 (1.3)	30 (1.9)	28 (1.7)
		特技や経験を他者に伝える活動	11 (0.7)	13 (0.8)	14 (0.9)	29 (1.8)
		収入のある仕事	433 (27.0)	221 (13.8)	43 (2.7)	53 (3.3)
75歳以上	1,367	老人クラブ	4 (0.3)	21 (1.5)	29 (2.1)	87 (6.4)
		町内会・自治会	1 (0.1)	5 (0.4)	8 (0.6)	39 (2.9)
		学習・教養サークル	1 (0.1)	5 (0.4)	4 (0.3)	23 (1.7)
		介護予防・健康づくり	7 (0.5)	14 (1.0)	19 (1.4)	27 (2.0)
		特技や経験を他者に伝える活動	8 (0.6)	6 (0.4)	7 (0.5)	16 (1.2)
		収入のある仕事	109 (8.0)	65 (4.7)	9 (0.7)	31 (2.3)

区分	総数	項目	年に数回	参加していない	無回答
65-74歳	1,603	老人クラブ	211 (13.2)	1,035 (64.6)	246 (15.3)
		町内会・自治会	339 (21.1)	886 (55.3)	265 (16.6)
		学習・教養サークル	68 (4.3)	1,196 (74.6)	276 (17.2)
		介護予防・健康づくり	80 (5.0)	1,176 (73.4)	261 (16.3)
		特技や経験を他者に伝える活動	83 (5.2)	1,211 (75.5)	242 (15.1)
		収入のある仕事	67 (4.2)	612 (38.2)	174 (10.8)
75歳以上	1,367	老人クラブ	164 (12.0)	690 (50.5)	372 (27.2)
		町内会・自治会	185 (13.5)	715 (52.3)	414 (30.2)
		学習・教養サークル	23 (1.7)	878 (64.1)	433 (31.7)
		介護予防・健康づくり	60 (4.4)	833 (61.0)	407 (29.7)
		特技や経験を他者に伝える活動	38 (2.8)	908 (66.4)	384 (28.1)
		収入のある仕事	39 (2.8)	809 (59.2)	305 (22.3)

複数回答

5) 健康状態

健康状態は、「とてもよい」「まあよい」をあわせた割合が 78.3%、「あまりよくない」「よくない」をあわせた割合が 18.4%となっています。年齢別にみると、年齢が上がるにつれ、「とてもよい」の割合が減少し、「よくない」の割合が増加しています。

図 健康状態

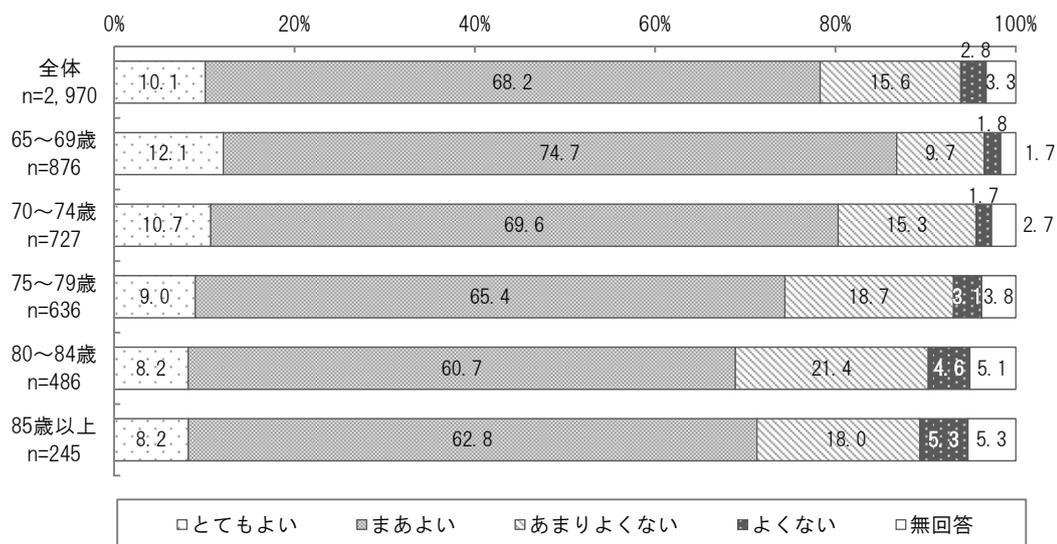


表 健康状態

単位：人 (%)

区分	総数	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	2,970	301 (10.1)	2,025 (68.2)	463 (15.6)	83 (2.8)	98 (3.3)
65-69歳	876	106 (12.1)	654 (74.7)	85 (9.7)	16 (1.8)	15 (1.7)
70-74歳	727	78 (10.7)	506 (69.6)	111 (15.3)	12 (1.7)	20 (2.7)
75-79歳	636	57 (9.0)	416 (65.4)	119 (18.7)	20 (3.1)	24 (3.8)
80-84歳	486	40 (8.2)	295 (60.7)	104 (21.4)	22 (4.6)	25 (5.1)
85歳以上	245	20 (8.2)	154 (62.8)	44 (18.0)	13 (5.3)	14 (5.3)

現在、治療中または後遺症のある病気としては、「高血圧」が43.9%と最も高く、次いで「目の病気」が18.2%、「糖尿病」が13.4%となっています。

図 現在治療中、または後遺症のある病気

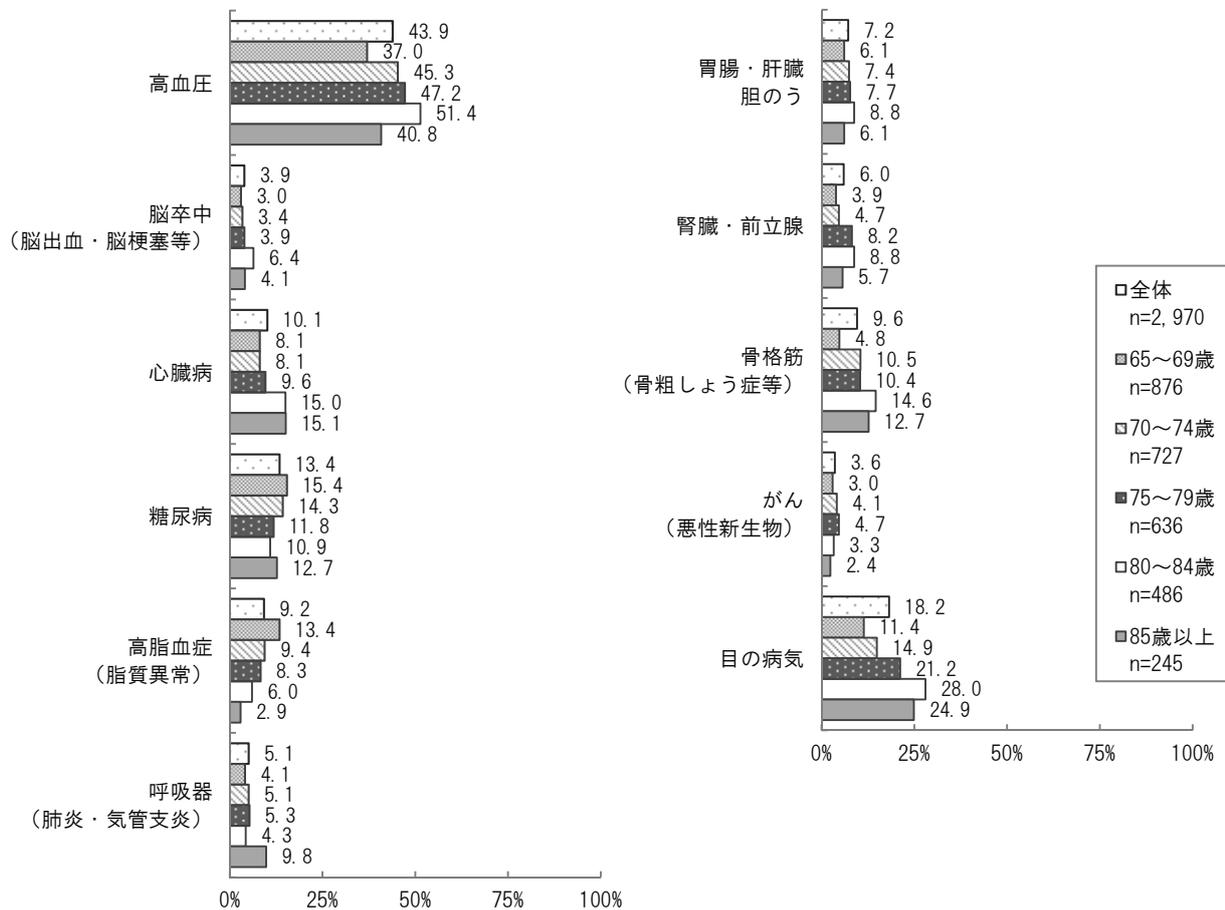


表 現在治療中、または後遺症のある病気

単位：%

区分	総数	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器 (肺炎・気管支炎)
全体	2,970	43.9	3.9	10.1	13.4	9.2	5.1
65~69歳	876	37.0	3.0	8.1	15.4	13.4	4.1
70~74歳	727	45.3	3.4	8.1	14.3	9.4	5.1
75~79歳	636	47.2	3.9	9.6	11.8	8.3	5.3
80~84歳	486	51.4	6.4	15.0	10.9	6.0	4.3
85歳以上	245	40.8	4.1	15.1	12.7	2.9	9.8
該当者数(人)		1,303	117	301	398	274	152

区 分	総 数	胃腸・肝臓 胆のう	腎臓・ 前立腺	筋骨格 (骨粗しょう症 等)	がん (悪性新生物)	目の病気
全体	2,970	7.2	6.0	9.6	3.6	18.2
65-69 歳	876	6.1	3.9	4.8	3.0	11.4
70-74 歳	727	7.4	4.7	10.5	4.1	14.9
75-79 歳	636	7.7	8.2	10.4	4.7	21.2
80-84 歳	486	8.8	8.8	14.6	3.3	28.0
85 歳以上	245	6.1	5.7	12.7	2.4	24.9
該当者数(人)		214	177	286	108	540

複数回答

6) 要介護リスク者

要介護リスク者の割合は、全体で「虚弱」3.2%、「運動機能低下」10.7%、「閉じこもり」7.9%、「うつ」28.0%、「口腔機能低下」17.8%、「認知症リスク」12.2%となっています。要介護リスクは、特に75歳以上で割合が増加する傾向がみられます。

運動機能や認知症等、生活機能の低下を予防するためにも、効果的かつ効率的な介護予防を推進していく必要があります。

図 要介護リスク者

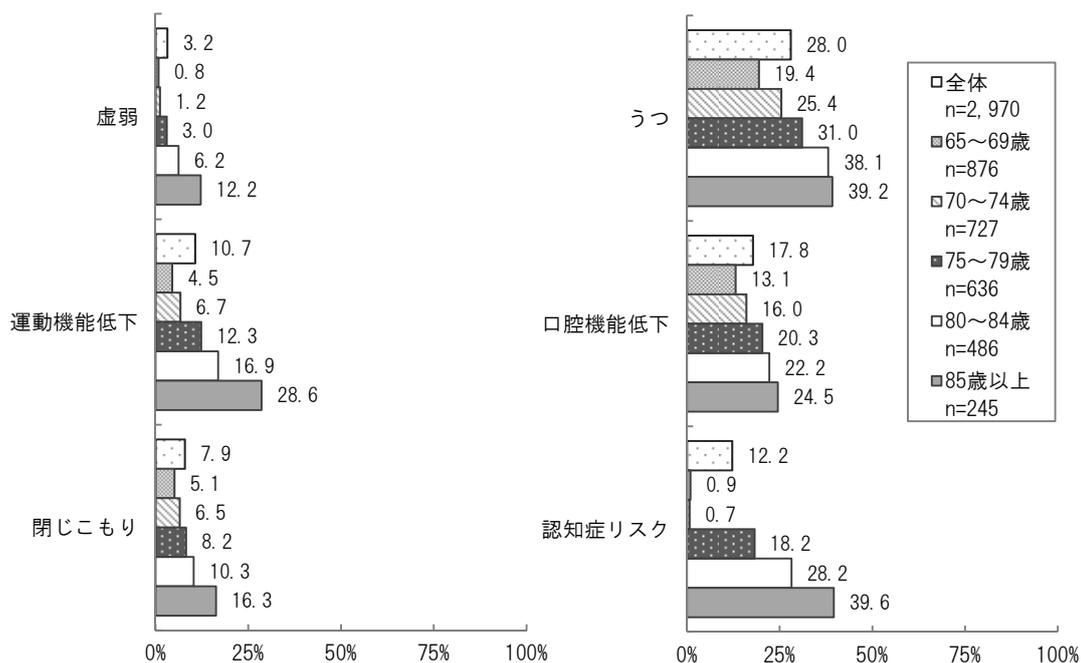


表 要介護リスク者

単位：%

区分	総数	虚弱	運動機能低下	閉じこもり	うつ	口腔機能低下	認知症リスク
全体	2,970	3.2	10.7	7.9	28.0	17.8	12.2
65~69歳	876	0.8	4.5	5.1	19.4	13.1	0.9
70~74歳	727	1.2	6.7	6.5	25.4	16.0	0.7
75~79歳	636	3.0	12.3	8.2	31.0	20.3	18.2
80~84歳	486	6.2	16.9	10.3	38.1	22.2	28.2
85歳以上	245	12.2	28.6	16.3	39.2	24.5	39.6

7) 地域における支え合い

地域にあったら利用したいと思うサービスは、全体で「庭木の剪定や草取り、水やり」20.3%、「外出時の送迎（病院、買い物）」20.2%、「食料品や日用品の宅配」11.9%、「室内外の清掃」10.4%、「ゴミ出し代行」8.8%の順に高くなっています。年齢別にみると、年齢が上がるにつれ、「ゴミ出し代行」「外出時の送迎（病院、買い物）」「食料品や日用品の宅配」等、日常生活に密接にかかわる支援サービスの需要が高くなっています。

図 地域にあったら利用したいと思うサービス

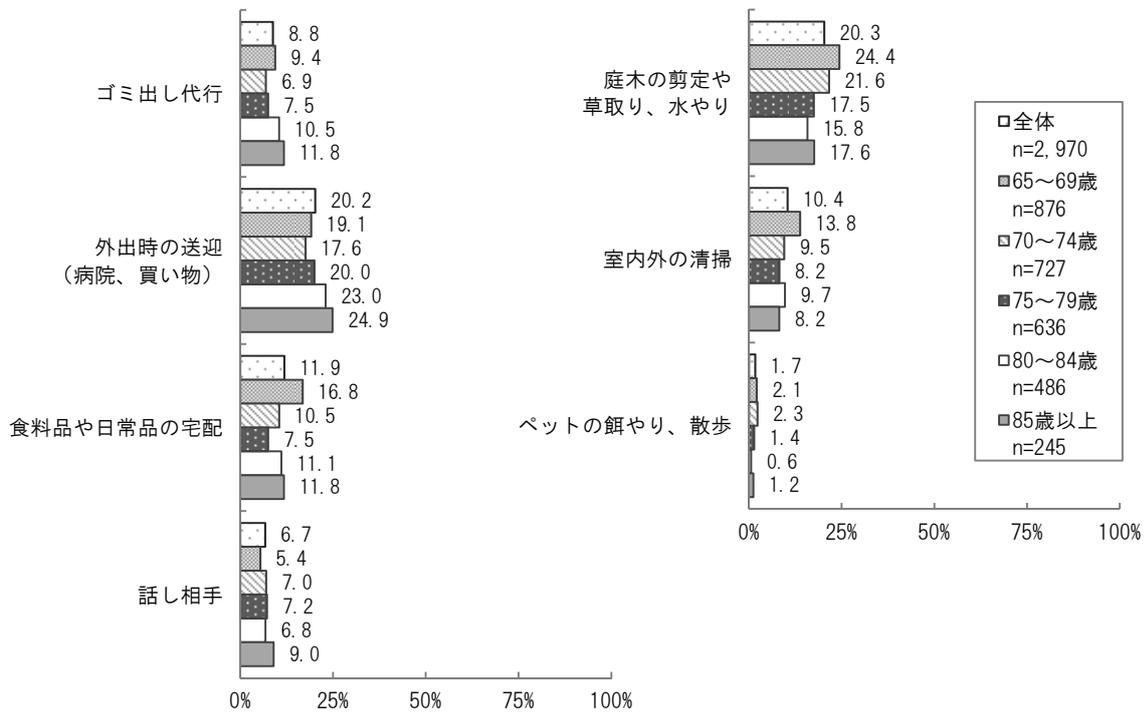


表 地域にあったら利用したいと思うサービス

単位：%

区分	総数	ゴミ出し代行	外出時の送迎 (病院、買い物)	食料品や日用品の宅配	話し相手	庭木の剪定や草取り、水やり	室内外の清掃	ペットの餌やり、散歩
全体	2,970	8.8	20.2	11.9	6.7	20.3	10.4	1.7
65～69歳	876	9.4	19.1	16.8	5.4	24.4	13.8	2.1
70～74歳	727	6.9	17.6	10.5	7.0	21.6	9.5	2.3
75～79歳	636	7.5	20.0	7.5	7.2	17.5	8.2	1.4
80～84歳	486	10.5	23.0	11.1	6.8	15.8	9.7	0.6
85歳以上	245	11.8	24.9	11.8	9.0	17.6	8.2	1.2

地域で手伝ってもいいと思うサービスは、全体で「ゴミ出し代行」21.8%、「話し相手」20.3%、「外出時の送迎（病院、買い物）」11.2%、「庭木の剪定や草取り、水やり」9.5%、「食料品や日常品の宅配」7.3%の順に高くなっています。年齢別にみると、65歳から69歳で支え手としてできる割合が高くなっていますが、年齢が上がるにつれ、支え手としてできる割合は減少する傾向がみられます。

図 地域で手伝ってもいいと思うサービス

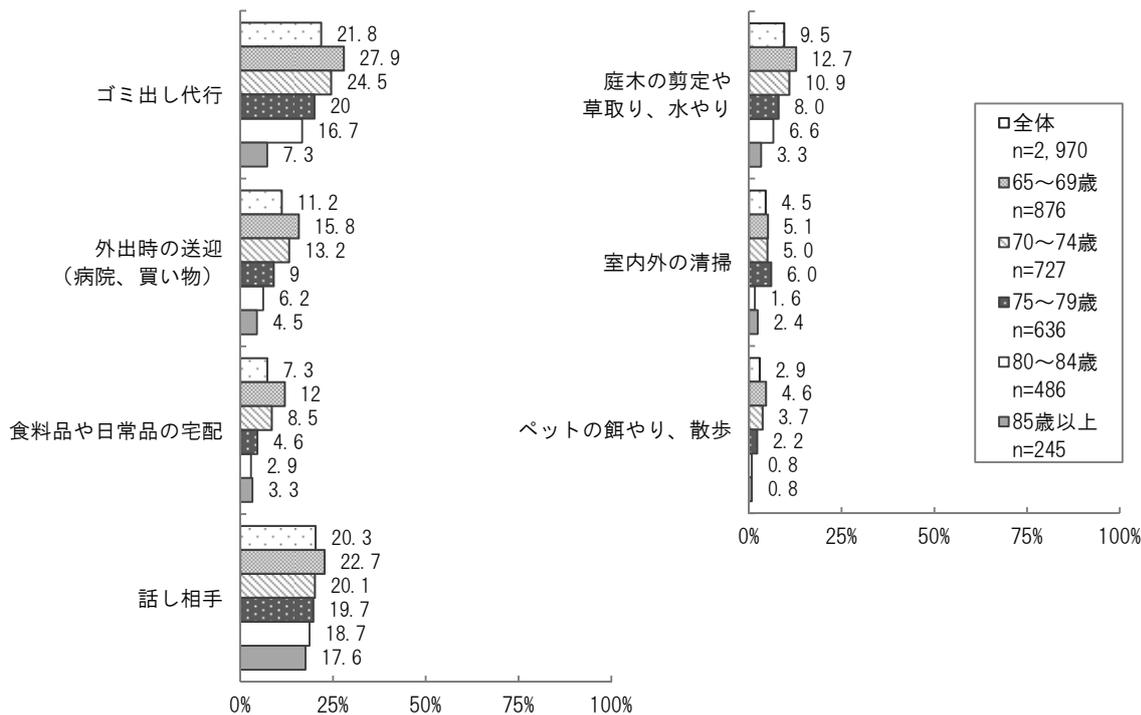


表 地域で手伝ってもいいと思うサービス

単位：%

区分	総数	ゴミ出し代行	外出時の送迎(病院、買い物)	食料品や日常品の宅配	話し相手	庭木の剪定や草取り、水やり	室内外の清掃	ペットの餌やり、散歩
全体	2,970	21.8	11.2	7.3	20.3	9.5	4.5	2.9
65-69歳	876	27.9	15.8	12.0	22.7	12.7	5.1	4.6
70-74歳	727	24.5	13.2	8.5	20.1	10.9	5.0	3.7
75-79歳	636	20.0	9.0	4.6	19.7	8.0	6.0	2.2
80-84歳	486	16.7	6.2	2.9	18.7	6.6	1.6	0.8
85歳以上	245	7.3	4.5	3.3	17.6	3.3	2.4	0.8

複数回答