

MEMO（申請理由など）		
1. 現在の生活状況	<input type="checkbox"/> 在宅	<input type="checkbox"/> 入院中
2. 認知症状（服薬管理・電話の利用の介助なども含む）	<input type="checkbox"/> できる	<input type="checkbox"/> できない
3. 介助無しで一人での外出	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり
4. 施設入所希望	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり
5. 入浴に介助が必要	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり

6. 利用したいサービス	
町で実施している事業	介護保険サービス
<input type="checkbox"/> 運動教室の参加	<input type="checkbox"/> ホームヘルパー
元気アップ教室	<input type="checkbox"/> 通所リハビリ
はつらつ教室	<input type="checkbox"/> ショートステイ
すこやかーな百歳体操	<input type="checkbox"/> デイサービス
<input type="checkbox"/> 他者との交流	<input type="checkbox"/> 福祉用具のレンタル・購入
各地区つどいの場（サロン）	<input type="checkbox"/> 住宅改修
ふれあいクラブ（篠島・日間賀島）	<input type="checkbox"/> 訪問看護
<input type="checkbox"/> 困りごとのお手伝い	<input type="checkbox"/> 訪問入浴
ミーナ助けあい隊	<input type="checkbox"/> その他

※入院中で入院直後など体の状態が安定していない場合は、安定してからの申請を勧めてください。

※下線部分に☑がある場合 ⇒ （裏面）要介護認定申請を行う。

※下線部分に☑がない場合 ⇒ 包括支援センターへ連絡する（裏面記載不要）。TEL:64-3265

【参考】 ※感染症などの状況に伴い、延期・中止となる場合あり

・**元気アップ教室**・・・筋力アップ、転倒予防、腰痛予防などのために、運動を行う教室。

実施場所:総合体育館、内海防災センター 実施時期:5月～2月(週1回程度)

・**はつらつ教室**・・・筋力やバランス感覚などの運動機能を高める運動、頭と体を使い脳の活性化を図る教室。

実施場所:あい寿の丘 実施回数:週1回程度

・**すこやかーな百歳体操**・・・手首や足首に重りをつけ、椅子に座ってゆっくり手足を動かし筋肉をつける体操。

参加希望の場合は、近くで活動するグループを紹介。

実施場所・実施回数:各グループによる(週1回程度)

・**各地区つどいの場(サロン)**・・・お住まいの近くで、気軽に集まり仲間づくりやおしゃべりができる場。

実施会場:各地区 実施回数:週1回程度

・**ふれあいクラブ(篠島・日間賀島)**・・・理学療法士、体育指導員による体操や保健師による体操や健康の講話を行う。

実施会場:篠島・日間賀島 実施期間:6月・9月・12月・3月 各月1回

・**ミーナ助けあい隊**・・・地域の「ちょっとした困りごと」を地域の登録有償ボランティアが支援する。

支援内容:掃除、買い物、ゴミ出し、話し相手、草刈りなど