

## 百歳体操自主グループ

平成31年2月

- ※ 各グループの代表の方へ詳細を聞きたい場合は保健介護課へお問い合わせください。
- ※ 夏季、特定期間、特定日等で開催時間の変更や、休止期間がある場合があります。
- ※ 会場により会費制、定員等があります。

保健介護課

健康推進係

65-0711（内線511～514）

No.	地区	実施場所・団体名	活動日時	
1	内海	西端 西端区公民館	月・木	10：00
2	内海	吹越 吹越区会場	火	13：30
3	内海	中之郷 中之郷集会場	金	13：30
4	内海	東端区民館	月	14：00
5	内海	東端区民館 ガンバルンバ	金（サロン開催週は休）	9：30
6	山海	山海宝珠寺	火	14：30
7	山海	松原 山海ふれあい会館	火	15：00
8	山海	岩屋 岩屋寺	月（お寺行事で休みあり）	9：00
9	山海	小野 小野公会堂	第1・3水	9：00
10	山海	西村 西村区公会堂	月	14：00
11	山海	神戸 神戸区公会堂	火	10：30
12	豊浜	はつらつクラブ 町公民館	火	14：00
13	豊浜	中洲公民館	木	9：30
14	豊浜	中村老人憩いの家	水	13：00
15	豊丘	豊丘ふれあい会館	水	13：45
16	豊丘	山田 老人憩いの家	水	10：00
17	大井	はつらつレディース 大井公民館	金	14：00
18	片名	片名新蔵寺	金	9：00
19	片名	個人宅	水	13：30
20	師崎	師崎延命寺	金	13：30
21	師崎	師崎サロン・太極拳グループ 師崎公民館	木	9：30
22	篠島	篠島開発総合センター	水	13：30
23	日間賀島	日間賀島西老人憩いの家	火・木	13：30
24	日間賀島	日間賀島東老人憩いの家	月	13：30