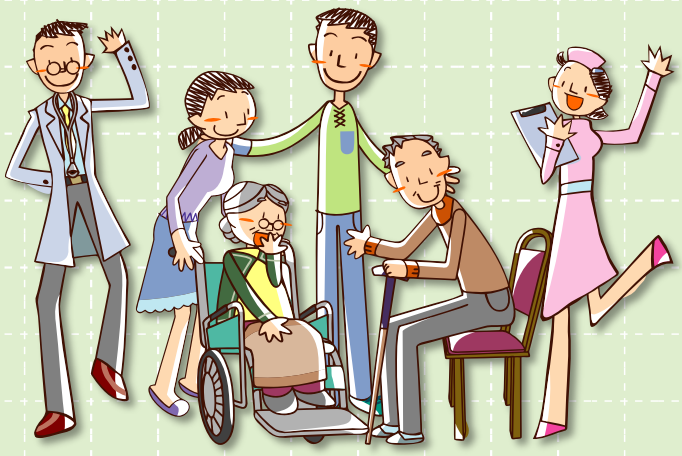
概 要 版

# 南知多町
# 第３期特定健康診査等実施計画・
# 第２期国民健康保険データヘルス計画

平成 30 年度～平成 35 年度



平成 26 年３月 31 日に「データヘルス計画」の推進を目指し、「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針」の改正が行われました。

この改正により、南知多町では、平成 28 年度から平成 29 年度の２か年を第１期とした「南知多町国民健康保険データヘルス計画」を策定しました。

また、糖尿病等の生活習慣病に係る医療費の伸びを抑制することを目的に、平成 25 年４月に「南知多町第二期特定健康診査等実施計画」を策定し、特定健康診査及び特定保健指導を実施してきました。

平成 29 年度をもって両計画の期間が満了することから、平成 30 年度から 35 年度までの６年間における次期計画を策定します。

なお両計画は、計画期間が一致する場合には一体的に作成することが可能とされていることから、このたび一本化し策定しました。

平成 30 年３月

南　知　多　町

# 南知多町国民健康保険加入者を取り巻く現状・課題と今後の取り組み

## 1　特定健康診査受診率・特定保健指導利用率の増加に向けて

○特定健康診査の受診率の推移は、横ばいの傾向となっています。

○特定健康診査の受診率は、愛知県と比べ受診率が低くなっています。

○性別年代別の特定健康診査の実施状況は、男女とも50～64歳で受診率が低い傾向がみられます。

### 今後の主な取り組み

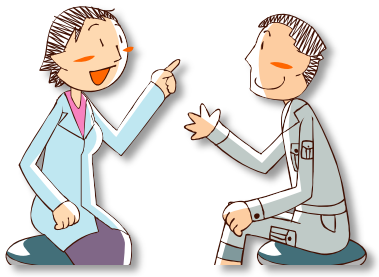
| 事業 | 目標（H35） |
|---|---|
| ○特定健康診査<br>○特定健康診査（個別健診）<br>○特定健康診査未受診者対策 | 特定健康診査受診率　60%<br>メタボ率の減少　男性 25%以下<br>女性 10%以下<br>予備群率の減少　男性 15%以下<br>女性 4.5%以下 |

○特定保健指導利用率は、平成28年度で32.7%と、愛知県に比べ利用率が高くなっています。

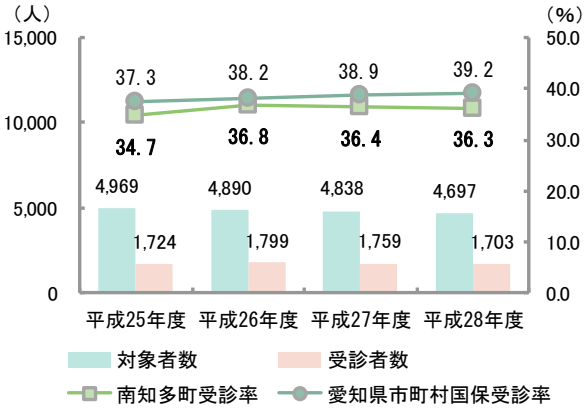
○特定保健指導終了率は、平成28年度で22.6%と、愛知県に比べ終了率が高くなっています。

### 今後の主な取り組み

| 事業 | 目標（H35） |
|---|---|
| ○特定保健指導 | 特定保健指導実施率　60%<br>特定保健指導による指導該当者減少率 25%以上 |

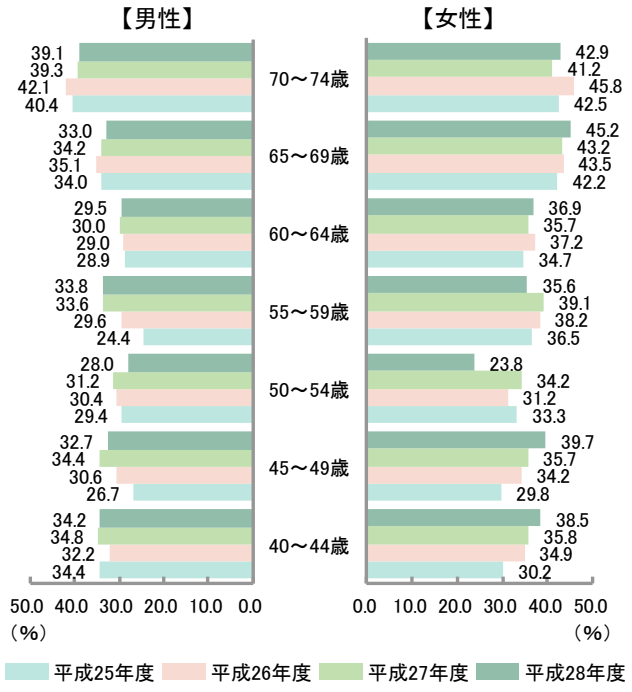


特定健康診査の受診率の推移



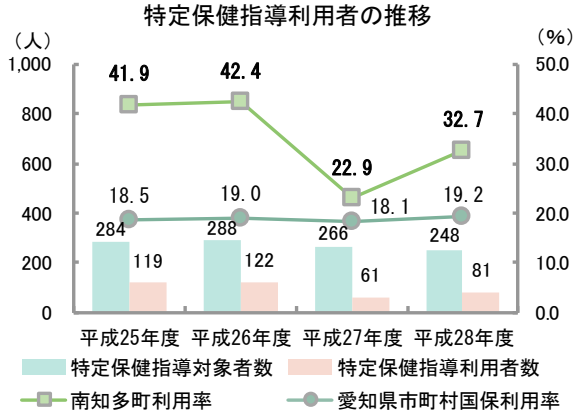

資料：南知多町は法定報告、愛知県はＡＩ　Ｃｕｂｅ

性別年代別特定健康診査の受診率の推移



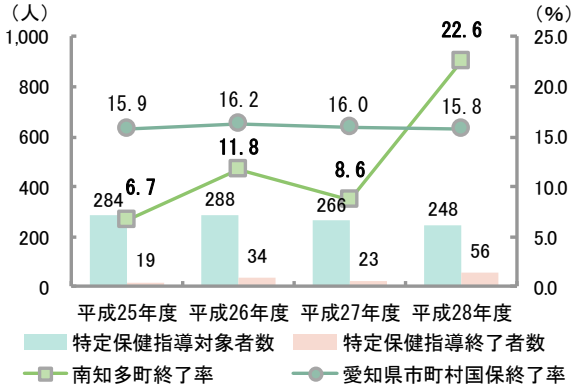

資料：ＫＤＢ（健診・医療・介護データからみる地域の健康課題）

特定保健指導利用者の推移




資料：ＡＩ　Ｃｕｂｅ

特定保健指導終了者の推移




資料：ＡＩ　Ｃｕｂｅ

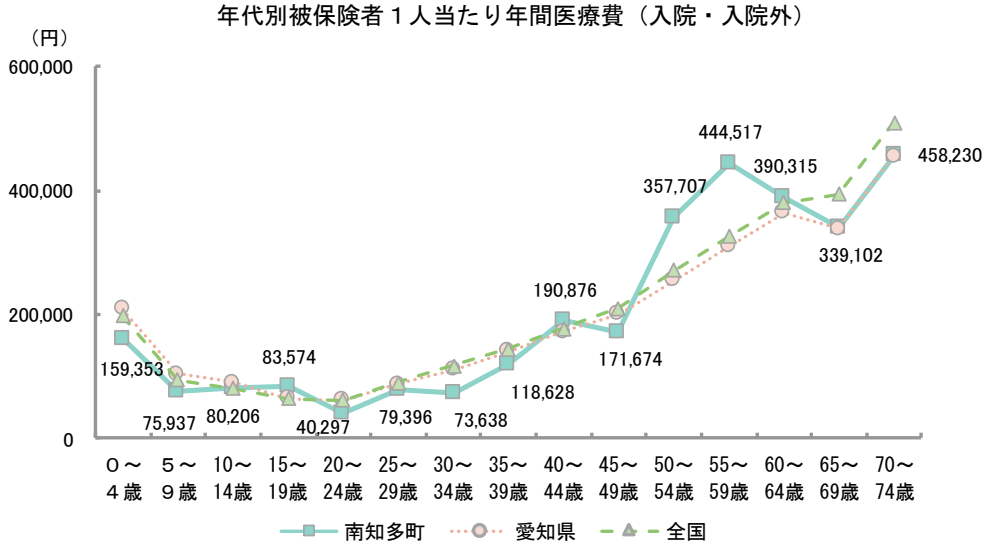
## 2　若年からの生活習慣病予防に向けて

○年齢が高くなるにつれ、被保険者１人当たり医療費が高くなっており、若年からの生活習慣病等の予防、早期発見が重要です。

### 今後の主な取り組み

| 事業 | 目標（H35） |
|---|---|
| ○ヤング健診<br>○普及啓発事業 | ・ヤング健診受診率　15%以上 |

年代別被保険者１人当たり年間医療費（入院・入院外）




資料：ＫＤＢ（疾病別医療費分析（生活習慣病）：平成 28 年度）

## 3　生活習慣病の重症化予防

○30 歳以上の入院における疾病は、件数、医療費については、がんが最も多く、がん検診の受診率の向上を図り、早期発見、早期治療につなげていく必要があります。

○30 歳以上の入院・入院外ともに糖尿病の医療費が高く、糖尿病に着目した予防、早期発見が重要です。

○30 歳以上の入院外における疾病のうち、高血圧症の件数が最も多く、高血圧症に関するポピュレーションアプローチ※が必要です。また、高血圧症とともに脂質異常症も高く、こうした疾病は動脈硬化や入院において医療費が高くなっている脳梗塞等につながることから生活習慣病の予防、早期発見が重要です。

### 今後の主な取り組み

| 事業 | 目標（H35） |
|---|---|
| ○結果説明会<br>○受診勧奨対象者への通知、個別連絡<br>○脳ドック<br>○がん検診<br>○ピロリ菌検査<br>○成人歯科健診 | ・結果説明会対象者参加率 80%以上<br>・未治療者率　8%以下 |

※ポピュレーションアプローチとは、集団全体に対して働きかける方法や環境整備のことをいいます。

入院における疾病別件数・医療費（30 歳以上）

| 疾病名 | | 南知多町 | | | | | 愛知県 | 全国 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | レセプト件数（件） | 構成比（%） | 医療費（円） | 構成比（%） | レセプト１件当たり医療費（円） | レセプト１件当たり医療費（円） | レセプト１件当たり医療費（円） |
| 生活習慣病 | がん | 179 | 11.9 | 127,769,720 | 17.8 | 713,797 | 747,835 | 737,941 |
| | 脳梗塞 | 32 | 2.1 | 19,867,980 | 2.8 | 620,874 | 643,637 | 653,628 |
| | 糖尿病 | 29 | 1.9 | 12,551,740 | 1.8 | 432,819 | 374,814 | 363,858 |
| | 狭心症 | 27 | 1.8 | 11,091,300 | 1.5 | 410,789 | 727,462 | 701,021 |
| | 動脈硬化症 | 5 | 0.3 | 4,486,000 | 0.6 | 897,200 | 714,143 | 724,435 |
| | 脳出血 | 7 | 0.5 | 3,170,220 | 0.4 | 452,889 | 748,823 | 736,362 |
| | 心筋梗塞 | 2 | 0.1 | 1,982,030 | 0.3 | 991,015 | 1,619,237 | 1,533,903 |
| | 高血圧症 | 8 | 0.5 | 1,153,860 | 0.2 | 144,233 | 255,584 | 254,272 |
| | 脂肪肝 | 1 | 0.1 | 153,790 | 0.0 | 153,790 | 259,526 | 233,781 |
| | 高尿酸血症 | 1 | 0.1 | 143,440 | 0.0 | 143,440 | 311,183 | 248,324 |
| | 脂質異常症 | 1 | 0.1 | 88,100 | 0.0 | 88,100 | 220,670 | 255,706 |
| 生活習慣病計 | | 292 | 19.5 | 182,458,180 | 25.4 | 624,857 | 708,030 | 689,123 |
| その他の疾病 | | 1,207 | 80.5 | 534,754,670 | 74.6 | 443,044 | 495,475 | 493,793 |

資料：ＫＤＢ（疾病別医療費分析（生活習慣病）：平成 28 年度）

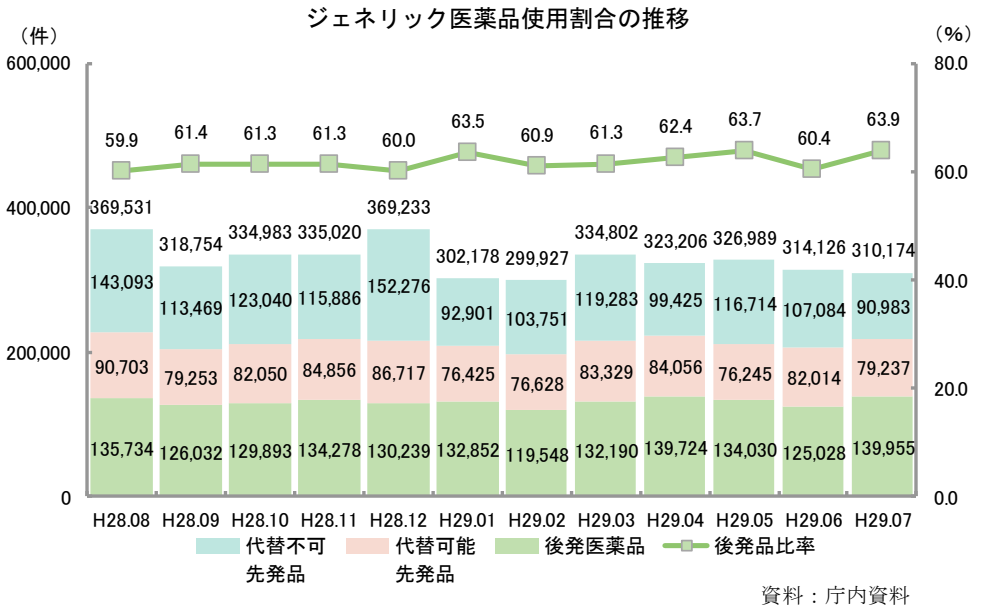
入院外における疾病別件数・医療費（30 歳以上）

| 疾病名 | | 南知多町 | | | | | 愛知県 | 全国 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | レセプト件数（件） | 構成比（%） | 医療費（円） | 構成比（%） | レセプト１件当たり医療費（円） | レセプト１件当たり医療費（円） | レセプト１件当たり医療費（円） |
| 生活習慣病 | がん | 1,412 | 3.3 | 139,272,550 | 12.7 | 98,635 | 83,189 | 82,757 |
| | 糖尿病 | 3,909 | 9.1 | 117,736,520 | 10.8 | 30,119 | 26,761 | 28,232 |
| | 高血圧症 | 5,839 | 13.6 | 88,473,680 | 8.1 | 15,152 | 13,885 | 14,219 |
| | 脂質異常症 | 3,501 | 8.2 | 62,714,420 | 5.7 | 17,913 | 15,011 | 15,268 |
| | 狭心症 | 506 | 1.2 | 13,611,050 | 1.2 | 26,899 | 25,447 | 24,849 |
| | 脳梗塞 | 285 | 0.7 | 7,275,620 | 0.7 | 25,528 | 22,772 | 22,715 |
| | 動脈硬化症 | 101 | 0.2 | 3,136,080 | 0.3 | 31,050 | 25,285 | 26,032 |
| | 高尿酸血症 | 172 | 0.4 | 1,941,120 | 0.2 | 11,286 | 10,724 | 10,814 |
| | 脂肪肝 | 66 | 0.2 | 1,270,280 | 0.1 | 19,247 | 18,976 | 19,331 |
| | 心筋梗塞 | 25 | 0.1 | 768,450 | 0.1 | 30,738 | 29,420 | 29,930 |
| | 脳出血 | 14 | 0.0 | 253,410 | 0.0 | 18,101 | 25,606 | 25,016 |
| 生活習慣病計 | | 15,830 | 37.0 | 436,453,180 | 39.9 | 27,571 | 23,720 | 24,539 |
| その他の疾病 | | 27,011 | 63.0 | 658,443,630 | 60.1 | 24,377 | 20,161 | 22,197 |

資料：ＫＤＢ（疾病別医療費分析（生活習慣病）：平成 28 年度）

## 4　医療費の適正化と健康づくりに関する普及啓発

○ジェネリック医薬品の使用割合は上昇傾向となっており、今後も、ジェネリック医薬品に関する普及啓発が重要です。




資料：庁内資料

### 今後の主な取り組み

| 事業 | 目標（H35） |
|---|---|
| ○医療費通知<br>○ジェネリック医薬品差額通知<br>○骨粗しょう症検査<br>○けんこう南知多プランの推進<br>○けんこう南知多マイレージ事業<br>○健康相談<br>○健康教育・介護予防事業（老人クラブ・サロン） | ・後発品使用割合　80%以上<br>・１回 30 分以上軽く汗をかく運動を週２日以上、１年以上実施の割合の増加（H28 19.8%）<br>・朝食を抜くことが週３回以上ある割合の減少（H28 11.2%）<br>・喫煙率の減少（H28 20.5%） |

## 第３期特定健康診査等実施計画

特定健康診査は、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、特にメタボリックシンドロームの該当者や予備群を減少させるための特定保健指導を必要とする人を、的確に抽出するために実施するものです。

特定保健指導は、対象者自らの特定健康診査の結果を理解して体の変化に気付き、自らの生活習慣を振り返り、生活習慣を改善するための行動目標を設定し、それを実践できるように支援することにより、生活習慣病を予防することを目的に実施するものです。

### 目標値の設定

| | 平成 28 年度（実績） | 平成 30 年度 | 平成 31 年度 | 平成 32 年度 | 平成 33 年度 | 平成 34 年度 | 平成 35 年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 特定健康診査 実施率 | 36.2% | 40% | 44% | 48% | 52% | 56% | 60% |
| 特定保健指導 実施率 | 22.6% | 30% | 35% | 40% | 45% | 50% | 60% |


南知多町　第３期特定健康診査等実施計画・第２期国民健康保険データヘルス計画【概要版】
平成 30 年３月
発行　南知多町厚生部住民課　〒470-3495　愛知県知多郡南知多町大字豊浜字貝ヶ坪 18 番地
電話：0569-65-0711